

ほつと通信

医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。
患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。

五泉中央病院リハビリテーション科スタッフ一同



- 目次 嚥下内視鏡検査、嚥下造影検査のご紹介・・・2 ハロウィン仮装パーティー・・・・・・3
- 次 リハビリテーション科の紹介・・・・・・3



医療法人社団 真仁会

五泉中央病院

TEL 0250-47-8150

介護老人保健施設

愛宕の里

TEL 0250-58-6891

愛宕の里在宅介護 支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院 南部郷厚生病院

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

さとわ

五泉訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

五泉訪問看護ステーション内

ケアプランセンターいずみ

TEL 0250-43-8452

病児保育室「あおぞら」

TEL 0250-47-7918

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>

リハビリテーション科 科長 佐藤厚

この度、当院では嚥下内視鏡検査（VE）、嚥下造影検査（VF）を導入することになりましたのでご案内申し上げます。

VE・VFにより摂食嚥下障害患者様に対し、その障害の評価と安全で安心な質の高い食事の提供方法の策定を行います。これらの検査は行わなくても、間接的に嚥下障害の状態を把握し、可能な範囲の食事を提供することはある程度はできます。しかし、摂食嚥下のメカニズムとその病態は複雑であり、外観からは分からない不顕性誤嚥という状況もあります。そこで、嚥下の病態をより精密に把握し、リハビリの効果を最大限に引き出すことを可能にするのが、VE・VFの検査を行う目的です。

VE・VFにはそれぞれ長所・短所があります。VEは内視鏡を鼻から咽喉頭（のど）まで挿入して、のどを直接観察しますが、呑み込みの瞬間は粘膜が収縮して内視鏡を圧迫し、観察ができない欠点があります。VFは摂食嚥下の全体像を的確にとらえることが可能で、嚥下、誤嚥の瞬間を観察できますが、被ばくを伴うことや立体構造を見ることはできません。そこで当院では、VEとVFをセットとして行い、両者の欠点を補うこととしました。

対象患者様には始めにVE（図1）を耳鼻科外来で受けていただき、特に問題がなければVF（図2、3）を実施します。この方法により、両検査の短所をカバーすることができ、かつVFをより安全に実施できます。特にVFでは、造影剤を混入した模擬食品を一定量食べてもらうことが必要ですが、そのために検査中に誤嚥を生ずることがあります。摂食嚥下障害のある患者様を検査するにあたり、どうしても生じてしまう誤嚥に対し、可能な限りの対策を立てることのできるシステムを用意しました。

これらの検査から得られるものは、口からのどまでを通過する食べ物の流れの様子と、それらを行うのどの働きを観察できる嚥下動態と言われる情報です。その結果を踏まえ、どのような食品が適当か、どのような体位がより安全かを確かめることができます。

摂食嚥下障害の患者様に、少しでもおいしい食事を安全に楽しく食べていただくために、これらの検査を役立てていきたいと思っています。どうぞご理解とご協力をお願いいたします。



図1 VEで見た咽喉頭（のど）の構造

図2 VF側面像
造影剤の流れと器官の
構造がよくわかる図3 VF正面像
咽頭通過の左右差、
食道通過を評価できる

2019年に病院統合後、新人職員も加わりリハビリテーション科は理学療法士16名、作業療法士9名、言語聴覚士8名の総勢33名となりました。リハビリ室の広々とした空間に大きな窓ガラスから光が差し込む明るい環境の中、患者様の在宅復帰を目指し日々リハビリ業務に努めております。

今回はリハビリテーション科が関わる業務・病棟の中で地域包括ケア病棟についてご紹介させていただきます。

地域包括ケア病棟とは？

在宅復帰に向けて診療、看護、リハビリを行なうことを目的とした病棟です。リハビリ提供一日平均40分以上を目標としており、手厚いリハビリ指導を受けることができます。



対象者は？

- 急性期治療が終了し、病状が安定・緩解して在宅復帰へ向けて準備中の患者様
- 身体の状態変化に伴う自宅環境が整うまでの患者様
- 在宅復帰に向けてさらにリハビリ成果を得たい患者様
- 慣れない医療行為やオムツ交換などの練習がしたい患者様
- 介護者の休養の為一時入院している患者様

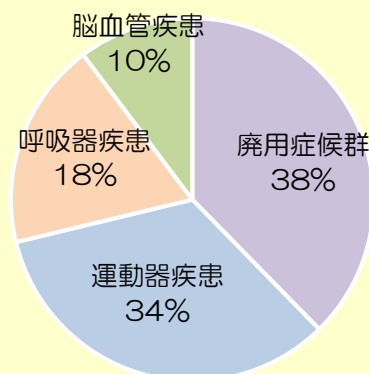
地域包括ケア病棟と回復期リハビリテーション病棟との違いは？

在宅復帰を目指すという目的は同様ですが、回復期リハ病棟は特定の疾患（骨折、脳梗塞等）の患者様しか入院できません。回復期リハ病棟に入院できない患者様でも追加リハビリが必要な場合には、地域包括ケア病棟へ入院することができます。

地域包括ケア病棟でも患者様の在宅復帰の支援ができるよう、リハビリテーション科チームが一丸となってリハビリを提供できる体制を用意しています。

2020年度 地域包括ケア病棟におけるリハビリテーション実績

入院患者数	188名
うちリハビリ対象者数	146名
在宅復帰率	88%
疾患別患者数割合	



愛宕の里

ハロウィン仮装パーティーを開催しました

10月30日（土）に愛宕の里で「2021愛宕ハロウィン仮装パーティー」を行いました。コロナ禍での感染対策のため、様々な制限がある生活の中、少しでも楽しく過ごしていただきたく、仮装パーティーを企画・実施しました。当日はハロウィンの雰囲気味わっていただくため、利用者様と職員は仮装をし、職員はバンド演奏をしました。昼食にはちらし寿司や季節のおやつを提供させていただき、皆様笑顔一杯で楽しまれていました。



外来診療のご案内

2021年11月現在

◆外来診療を受診するには電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

五 泉 中 央 病 院 (TEL 0250-47-8150 FAX 0250-47-8152)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科(新患外来)	午前	8:30~11:30	熊谷 優	金子 順二	篠川 真由美	金子 順二	吉澤 和孝
消化器内科	午前	8:30~11:30		熊谷 優		竹内 卓	竹内 卓
	午後	14:00~(二次健診)	熊谷 優				竹内 卓
呼吸器内科	午前	8:30~11:30		篠川 真由美	坪川 史人	篠川 真由美	篠川 真由美
	午後	13:30~16:00	吉澤 和孝	関谷 友樹	吉澤 和孝	永井 明日香	
循環器科(予約制)	午前	8:30~11:30	大塚 英明	袴田 崇裕	大塚 英明	大塚 英明	
	午後	13:00~15:30					和泉 大輔
内分泌・代謝内科	午前	8:30~11:30	山田 絢子		山田 絢子		山田 絢子
腎臓内科	午前	8:30~11:30		佐藤 信之			佐藤 信之
小児科	午前	8:30~11:30	渡辺 徹	渡辺 徹	渡辺 徹	阿部 忠朗	渡辺 徹
	午後	14:00~16:30	山田 剛史	申 将守	渡辺 徹	渡辺 徹	渡辺 徹
外科	午前	8:30~11:30	水木 亨	篠川 主 (10:00~11:00)	中野 麻恵	岩城 孝和	岩城 孝和
				岩城 孝和	水木 亨		水木 亨
胸部外科(予約制)	午後	13:00~16:00			第1-3-5 杉本 愛		
泌尿器科(予約制)	午後	14:00~16:00			大学医		
整形外科	午前	8:30~11:00		第2-4 鈴木 勇人			
	午後	14:00~16:00				第2-4 山村 倉一郎	
眼科 (予約優先)	午前	8:30~11:30 (火) 8:30~10:00	佐藤 弥生	佐藤 弥生 (予約のみ)	佐藤 弥生	第1-3-5 斉藤 暢子	植木 智志
		第2) 9:30~11:00					
		第4) 9:30~11:30				第2-4 佐藤 弥生	
		8:30~11:30	塩崎 直哉				
耳鼻いんこう科(予約制)	午後	13:00~15:00	高橋 姿				
禁煙外来(予約制)	午後	14:00~15:00	大塚 英明				
脳神経外科	午前	8:30~11:00	佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	鈴木 倫明	佐藤 光弥
			森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	
認知症外来(予約制)	午後	14:00~	佐藤 光弥		佐藤 光弥	佐藤 光弥	
頭痛外来(予約制)	午後	14:00~		長谷川 顕士			

* 呼吸器内科(木曜日)は主に、在宅酸素外来です。

南 部 郷 厚 生 病 院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	山田 友美	森 秀樹	石原 智彦		坪口 晋太郎
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:00	(一般内科) 太刀川 仁	柏村 健	太刀川 仁	秋山 琢洋	
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 信之		金子 佳寛(第2-4) 佐藤 信之(第1-3-5)	佐藤 隆之	
皮膚科	午前	8:30~11:30		林 良太		鈴木 紗也佳	濱 菜摘
緩和ケア内科	随時	8:30~17:00	篠川 主	齋藤 俊一	篠川 主	齋藤 俊一	篠川/齋藤

* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)

編集/発行 医療法人社団真仁会 合同広報委員会