

# ほっと通信



五泉中央病院  
公式サイト

## 目次

理事長 新年のご挨拶・・・2  
院長 新年のご挨拶・・・2

寒い冬こそ「運動」で元気な体づくり！・・・3  
看護「奨学金生」募集のお知らせ・・・3



医療法人社団 真仁会

五泉中央病院

TEL 0250-47-8150

五泉訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

病児保育室「あおぞら」

TEL 0250-47-7918

病院機能評価認定病院  
南部郷厚生病院

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院  
人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院  
緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

老人保健施設愛宕の里

TEL 0250-58-6891

愛宕の里  
在宅介護支援センター

TEL 0250-58-6976

めだかこども園

TEL 0250-47-7916

## 医療法人社団真仁会 理事長 新年のご挨拶



年頭にあたり謹んで新春のご挨拶を申し上げます。皆さまにおかれましては新しい年を健やかに迎えのことと存じます。

医療を取り巻く環境は年々厳しさを増していますが、当法人は五泉市唯一の入院設備を持つ法人として切れ目ない医療・介護を提供すべく日々取り組んでおります。

特に昨年、五泉中央病院では、今後増加が見込まれる高齢者救急の受け入れに最大限対応できるよう新しく地域包括医療病棟を整えました。急性期病棟も効率良い運営を目指しています。新潟県地域医療構想における病院の機能分化を受け、回復期リハビリテーション病棟や

療養病棟の切れ目ない運用、訪問看護ステーションとも強く連携しています。南部郷厚生病院では今まで通り、人工透析治療の応需、医療療養病床・障害者病棟の活用、緩和ケアといった慢性疾患の医療とケアを提供いたします。五泉市唯一の介護老人保健施設である「愛宕の里」においてもより良質な介護サービスを務めてまいります。

又、昨年は姉妹法人の社会福祉法人白山会が運営するデイサービスセンター「萬葉苑」がリニューアルオープンし、通所リハビリも充実させております。

理想的な地域医療・介護を実現させるためにはマンパワーが必要ですが、依然として地方では医師の偏在や看護師始めとする医療スタッフ不足が続いています。そんな中でも職員一同総力を結集して難局を乗り切っていくことと、地元の方はもちろん、県外・市外の方も当法人で働いていただけるように生き生きと活躍できる職場を作っております。

長い歴史を持つ医療法人真仁会ですが、これからも医療情勢の変化に応じて柔軟に対応し、当法人の持つ病院・施設の機能を最大限に生かすよう邁進してまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。皆さまにとって新しい年が、明るい展望が開ける年になりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

医療法人社団真仁会 理事長 佐藤 弥生



## 五泉中央病院 院長 新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。早いもので、2025年4月に五泉中央病院の院長として着任以来、もう10か月目に入ろうとしています。皆様ご案内のように医療を取り巻く昨今の情勢は大変厳しく、毎日無我夢中で過ごしてきたような気がいたします。

そうした中でも職員一同がみな心を一つにして五泉市ならびにその周辺市町村に居住する住民の皆様へ安心安全な医療を提供するという唯一無二の職務に精一杯取り組んできたことはささやかな誇りです。

昨年は当院が2019年に始まって以来最初の病院祭を8月30日に開催し、大勢の市民の皆様にお越しいただきました。また年末には恒例のクリスマスコンサートが盛況のうちに終了しております。今後も様々な機会を通じて当院の存在価値を高める取り組みをして参ります。

五泉中央病院が住民の皆様の健康の維持に少しでも貢献できますようこれからも精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

五泉中央病院 院長 高橋 達



## 寒い冬こそ「運動」で元気な体づくり！

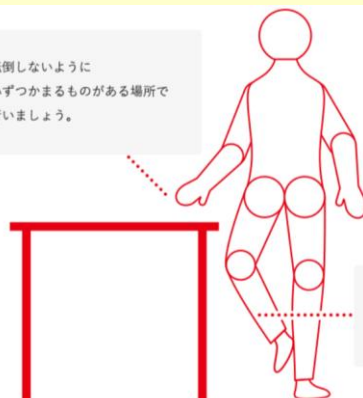
「ロコモ（ロコモティブシンドローム）」という言葉を知っていますか？日本語にすると「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」のことです。これが進行すると、将来要介護が必要になるリスクが高くなると言われています。インターネットに判定方法が掲載されていますので、あなたの「ロコモ度」をチェックしてみてくださいはいかがでしょうか。ロコモ度が高い方はもちろん、低い方も、冬の寒い屋外ではなく、室内でも気軽に筋肉を鍛えられるロコモトレーニング「ロコトレ」で健康寿命を延ばしましょう！

### ロコトレ 1 バランス能力をつけるロコトレ 片脚立ち

左右とも1分間で1セット、1日3セット

※出展元  
日本整形外科学会：ロコモティブシンドローム  
予防啓発公式サイト「ロコモオンライン」より

転倒しないように  
必ずつかまるものがある場所  
で行いましょう。



#### POINT

・支えが必要な人は十分注意して、机に手や指をつけて行います。

姿勢をまっすぐにする



床につかない程度に、  
片脚を上げます。

## 看護「奨学金生」募集のお知らせ

医療法人社団真仁会では、看護学校（大学・専門学校・高校看護科5年一貫校）に在学中で、将来看護師を目指している方を対象に奨学金制度を設け、看護人材の育成に努めています。

#### 【募集概要】

##### ◆対象者

看護学校（大学・専門学校・高校衛生看護科5年一貫校）に在学中の方、または入学予定の方

##### ◆奨学金

1名につき1カ月60,000円

※途中で申し込みの場合、経過した期間については別途考慮

##### ◆貸与期間

在学期間中

##### ◆返済

奨学金の給付を受けた期間に相当する期間、医療法人社団真仁会  
が運営する病院等に就業

##### ◆選考

書類選考及び面接試験

#### 【お問い合わせ】

医療法人社団真仁会  
法人採用担当

TEL：0250-47-7915

E-mail：jinji@sinjinkai.or.jp

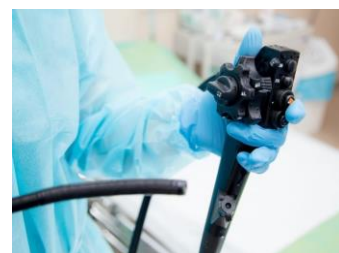


## 全身がんドック“プレミアム”コース

ご予約・お問い合わせ 0250-43-8452（健診課直通）

#### 【MENU】

- ・DWIBS検査  
（※MRIを利用した全身がん検査）
- ・腫瘍マーカー5種
- ・上部消化管内視鏡検査
- ・低線量肺がんCT検査





# 外来診療のご案内

2026年 1月現在

◆外来診療を受診する際には電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。  
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

五 泉 中 央 病 院 TEL 0250-47-8150 FAX 0250-47-8152

外来診療予約TEL 0250-47-4896(平日午後2:00-午後5:00)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科(新患外来)	午前 8:30~11:30 (月・火)8:30~11:00	大嶋 恭一郎	伊藤 英一	篠川 真由美		坪川 史人
一般・消化器外来 (予約制)	午前 8:30~10:00			高橋 達		
	午後 13:00~14:00			高橋 達		
消化器内科	午前 8:30~11:30		中島 尚		神保 達	中島 尚
	午後 11:00~(二次健診)					中島 尚
呼吸器内科	午前 8:30~11:30	坪川 史人	篠川 真由美 柳村 尚寛	島 賢治郎 坪川 史人	篠川 真由美 柴田 怜 / 袴田 真理子	篠川 真由美
	午後 13:00~14:30		篠川 真由美			篠川 真由美
循環器科(予約制)	午前 8:30~11:30 (火)8:30~11:00	伊藤 英一	井神 康宏	伊藤 英一	伊藤 英一	
	午後 13:00~15:30					和泉 大輔
内分泌・代謝内科	午前 8:30~11:30	山田 絢子		山田 絢子	山田 絢子	
腎臓内科	午前 8:30~11:00		佐藤 信之			佐藤 信之
小児科	午後 13:30~16:30	山田 剛史	沼野 藤人 / 松井 亨		松井 亨 / 山田 剛史 / 相澤 悠太 / 馬場 恵史	松井 亨 / 馬場 恵史
外科	午前 8:30~11:30	真柄 亮太	丸田 智章	真柄 亮太	丸田 智章	真柄 亮太
						丸田 智章
泌尿器科	午前 8:30~10:30		下島 雄治	下島 雄治		下島 雄治
整形外科	午前 8:30~10:30		第1・2・4・5 平野 優樹			
	午後 13:00~15:00	小柳 翔太			小柳 翔太	
眼科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	末武 亜紀	末武 亜紀	末武 亜紀	末武 亜紀	植木 智志
		佐藤 弥生	佐藤 弥生	佐藤 弥生	第1・3・5 斉藤 暢子 第2 佐藤 弥生 第4 張 大行	
脳神経外科	午前 8:30~11:00	佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	鈴木 倫明	佐藤 光弥
		森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	
認知症外来(予約制)	午後 14:00~	佐藤 光弥		佐藤 光弥	佐藤 光弥	
頭痛外来(予約制)	午後 14:00~		長谷川 顕士			
一般外来	午後 13:00~15:00	要問い合わせ	要問い合わせ	要問い合わせ	要問い合わせ	柴田 怜

\* 【内科(新患外来)】(木曜日)は担当医不在のため、症状にあわせて各担当医へご案内いたします。緊急ではない場合は  
 後日受診をお願いいたします。またはかかりつけ医にご相談ください。

\* 【呼吸器内科】(木曜日)は主に、在宅酸素外来です。

\* 【循環器内科】【認知症外来】【頭痛外来】は予約制です。

南 部 郷 厚 生 病 院

(TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
神経内科	午前 8:30~11:30	山岸 拓磨	中島 章博	石原 智彦		坪口 晋太郎
心臓・高血圧内科	午前 8:30~11:00		柏村 健		古瀬 博規	
腎臓内科	午前 8:30~11:30	佐藤 信之		第1・3・5 佐藤 信之 第2・4 金子 佳賢	佐藤 隆之	
皮膚科	午前 8:30~11:30		林 良太			勝見 達也
緩和ケア内科	随時 8:30~17:00	篠川 主	齋藤 俊一	篠川 主	齋藤 俊一	篠川/齋藤

\* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)

編集/発行 五泉中央病院 広報委員会