

ほつと通信

医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。

患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



北日本脳神経外科病院：最新鋭3TMRI装置

目次

認知症について……………2	南部郷厚生病院・透析室…………4	外来診療のご案内…………6
肺がん検診……………3	リニューアルオープン	
・乳がん検診のご案内	愛宕の里訪問リハビリ…………5	



医療法人社団 真仁会

南部郷総合病院

TEL 0250-58-6118

介護老人保健施設

愛宕の里

TEL 0250-58-6891

愛宕の里在宅介護 支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院

南部郷厚生病院

南部郷厚生病院

人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

北日本脳神経外科病院

北日本脳神経外科病院

ガンマナイフセンター

TEL 0250-43-8444

北日本

訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

ホームページも開設しております。URL <http://www.sinjinkai.or.jp>

認知症について

北日本脳神経外科病院 院長 佐藤 光弥

❖ 認知症に対する外来診療

当院は主に脳卒中の救急診療に対応している脳神経外科の専門病院ですが、地域の高齢化が急速に進み、認知症の問題が大きくなり、神経内科や精神科だけでは対応しきれない状況になってきたため、認知症の診断にも関わる事にしました。月・火・木・金の午前中の院長外来で対応いたします。

❖ 物忘れで不安を感じたら受診して下さい

物の置き忘れや人の名前が出てこないなどといったような、だれでもが経験する物忘れと、認知症の始まりとしての物忘れとははっきり区別することは困難です。しかし、患者様の話をお聞きすると『病気の物忘れ』には、不安感を伴っているようです。



また、認知症の初期の場合は、普段一緒に生活しているご家族でも気がつかず、ご本人の失敗を非難したりすることになり争いになる場合もあります。

周囲にいるだれもおかしいと気がついてからの診断や治療では、周囲の人が困ることを解決することが主な目的になってしまうことが多くなって、ご本人の気持ちは二の次になってしまうようです。



『病気の物忘れ』が理解されずに困っているご本人の気持ちを、できるだけ思いやって対応していただきたいと思います。

❖ 実際の外来での流れ

受診していただいた当日に、頭部 MRI・MRA 検査を行い、脳梗塞や慢性硬膜下血腫、水頭症などのすぐに治療が必要な病気を区別するようにしています。同時に、アルツハイマー型認知症で目安になる側頭葉内側の萎縮（やせ）の程度も測定します。

診察で認知症が疑われる場合は、さらに病気の種類を区別し、今後の経過を予測するために南部郷総合病院での脳血流検査（SPECT）をお勧めしています。別の日に専門の言語聴覚士が高次脳機能検査も行います。

❖ 診察後の対応

アルツハイマー型認知症にはアリセプトという薬剤があります。病気を早めに診断して服用した方が進行を抑えるだけでなく、ご本人が楽しい生活を長く送ることができるのがわかってきました。

薬以上の効果を期待できるものが、ご本人を支える人の病気に対する理解です。認知症について勉強する資料などをご紹介します。

ご家族で対応しきれないことも多く、家族以外の人たちとの交流も病気を進行させないために有効ですので、地域で支えていくために、介護保険の申請などをお勧めします。

当院での診断が終了すれば、薬剤やその他の対応を、かかりつけの先生に紹介状でお願いすることもできます。



認知症が心配な時は、早めに受診しましょう！！

北日本脳神経外科病院 五泉市大田大向 440-1 ☎ 0250-43-8444

南部郷総合病院 検診のご案内 ～早期発見・早期治療！！～

肺がん検診

高性能X線CT装置（64列マルチスライスCT：MDCT）を使用した肺がん検診を行っています。

通常の検診で行っている胸部X線写真では、早期の「治せる小さいガン」は、骨や血管、心臓に重なり見つけにくいいため、数mm単位の微細な病変も発見できるMDCT装置を使用した検査がとても有効です。

肺がん検診料金	
◇ 肺がん検診	8,930 円
◇ 肺がん検診 + 内蔵脂肪測定	11,550 円
	(オプション)
※予約なしで検査可能です。	

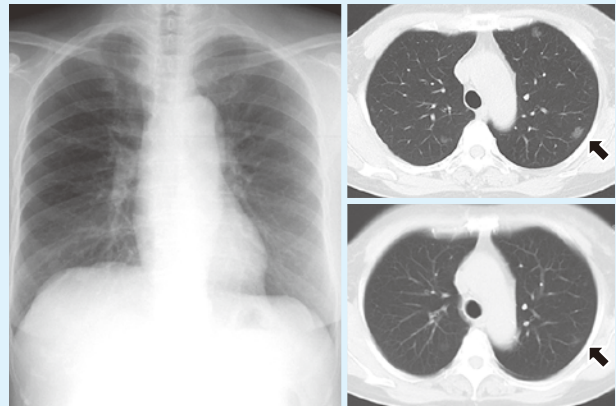


写真1：胸部X線写真

病変の存在ははっきりしません

写真2：MDCT写真(上)

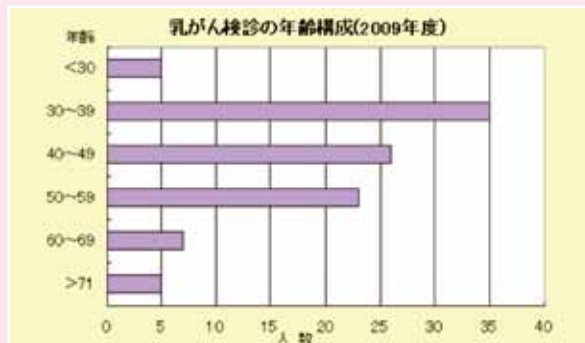
通常CT写真(下)

MDCTは病変がはっきり写ります。(→)

乳がん検診

乳房専用X線装置を使用したマンモグラフィ検査と超音波装置（エコー）を行っています。

マンモグラフィは、小さなしこりや、しこりになる前の石灰化した微細な乳がんを発見できます。乳腺密度の高い人や若い人はわかりにくいことがあります。超音波検査と組み合わせると良いでしょう。❀ 検査は女性技師が行います ❀



乳がん検診料金	
◇ マンモグラフィ	5,570 円
◇ マンモグラフィ + 超音波検査	11,550 円
※マンモグラフィは予約なしで検査可能です。	

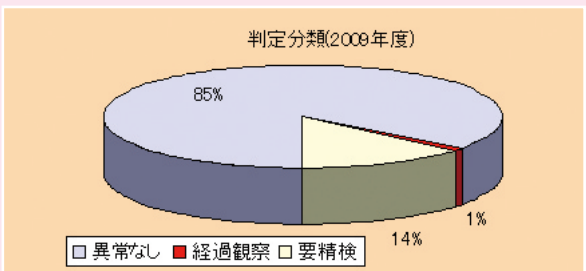
❀ マンモグラフィ ❀



←写真1：赤丸内が早期乳がんサインの石灰化



↑写真2：写真1を拡大したもの



要精検の方は、良性・悪性の鑑別が必要のため、受診することをお勧めします。

❀ 検査の痛みなどが心配な方へ・・・マンモグラフィは乳房を圧迫して撮影するため痛みが伴うことがありますが、技師と相談しながら行えますので、生理前を避けて受けてみてください。検査は胸の大きさに関係なく可能です。

予約・お問い合わせ

南部郷総合病院 検診係 ☎ 0250-58-6118 (平日 9:00-17:00) 希望日・時間等ご相談ください。

乳がん検診：無料クーポン券をお持ちの方は木・金が検診日（予約制）です。事前に予約をお願いします。

◆ 透析室がリニューアルオープンしました ◆

◆◆◆ ごあいさつ ◆◆◆

当院では血液透析患者様の増加に伴い、このたび透析室を増改築し、透析用病床を28床から33床に増床しました。これも皆様のご支援の賜物と深く感謝いたしております。今後も透析治療施設として、地域の医療に貢献してまいります。

副院長 佐藤 隆之

<><>*<> 設備が充実しました!! *<>*<>*<>

- ・透析液を作る装置を一新し、従来の消毒方法に加え熱湯消毒が追加され、さらにクリーンな透析治療が可能となりました。
- ・個人用透析装置を増加し、患者様の状態に合わせた透析液を使用することが可能となりました。
- ・更衣室もリニューアルし、透析患者様専用の待合室を設けました。
- ・要介助状態の方の体重測定を寝たままでできるベッドを増加しました。
- ・透析治療を受けながら快適にテレビ鑑賞ができるように、アーム付デジタルテレビを設置しました。
- ・車椅子利用の方が使用しやすいように広いトイレを設置しました。



◆◆ 透析室内の様子 ◆◆



◆◆ 待合室 ◆◆

～透析スタッフとしての抱負～

よりいっそう専門的知識・技術の向上に努め安全な透析治療を提供すること、さらに透析患者様の気持ちにより添い在宅での生活を支援することを目指していきます。

また、地域の方々のいろいろな生活様式を維持しながら治療する場として選んでいただけるようスタッフ一同、体制整備を行いがんばってまいります。

透析室 看護師長 雪 正子



<><>*<> 佐藤医師と透析室スタッフ *<>*<>*<>

南部郷厚生病院 五泉市愛宕甲 2925-2 ☎ 0250-58-6111
人工透析 月～土曜（月・水・金は夜間透析あり）

訪問リハビリの紹介 ～愛宕の里～

どんなことをしているの？

利用者、家族の生活障害の改善という視点からリハビリサービスを行います。

在宅生活の中で、「ベッドから起き上がるのが大変になった」「転倒しやすい」「介護がうまくいかない」などなど、生活上の問題点に対して各利用者様・ご家族様のご希望に合わせて目標を設定し、リハビリ内容などを決めていきます。例えば、起き上がりや立ち上がりなどの生活に必要な動作の練習、関節の動き拡大や筋力強化のための運動、ご家族への介助方法の指導、その他ご希望を確認して様々な内容で行っています。

どんな人が受けられるの？

五泉市、新潟市秋葉区在住の方を中心に介護保険で要支援、または要介護状態の認定を受けた方が訪問リハビリの対象になります。



利用するには？

要支援、要介護状態の認定を受けた後、介護サービス計画（ケアプラン）を立てる居宅介護支援事業所の介護支援専門員（ケアマネージャー）及び主治医にご相談下さい。もしくは、愛宕の里：訪問リハビリまでお問い合わせ下さい。

居宅介護支援事業所の介護支援専門員及び主治医より依頼後、訪問リハビリ開始という運びになります。

料金や時間は？

料金は介護報酬上の告示額の1割負担になります。目安として、リハビリ1回につき20分以上：311円 40分以上：622円となります。

また、月1回主治医より指示書作成費用や、五泉市以外の居住の方、退院後間もない等の条件により別途料金が発生する場合がございます。

介護支援専門員、利用者様・ご家族様と相談により利用日・時間・回数の検討が必要となります。不明な点がございましたら、ご相談ください。



利用日時：月～金曜日（土日祝・年末年始は休み） 9:00～17:00

～メッセージ～

愛宕の里訪問リハビリは、今年5月よりスタッフ1名増員し、2名体制となりました。より一層地域の皆様の要望に応えていけるように頑張っています。愛宕の里訪問リハビリの認知度はまだまだだと思いますが、これを機会にたくさんの方に知っていただき、一緒に生き活きとした時間を過ごせたらとスタッフ一同思っております。命をつなぐ・人の絆を深める・生活を支える・その人らしさを支える、愛宕の里訪問リハビリを是非ともよろしく願います。



訪問リハビリ担当：理学療法士
原 伸彰 市川 学

所在地・お問い合わせ先 愛宕の里 担当：訪問リハビリ 市川・原

〒959-1707 五泉市村松 1409-1 TEL 0250-58-6891 Fax 0250-58-6893

外来診療のご案内

平成22年 7月現在

◆外来診療を受診するには電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

南部郷総合病院 (TEL 0250-58-6118 FAX 0250-58-3019)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科	午前	8:30~11:30	岩崎 友洋		岩崎 友洋	山本 尚	熊木 大輔
			田覚 健一	田覚 健一	大越 章吾	岩崎 友洋	田覚 健一
呼吸器内科	午前	8:30~11:30 (木) 10:00~11:30	筒井奈々子	篠川真由美	筒井奈々子	※篠川/筒井	篠川真由美
				山本 尚			山本 尚
循環器科(予約制)	午後	1:00~3:30	伊藤 正洋				廣野 暁
糖尿病科	午前	8:30~11:30	伊藤 崇子				森川 洋
小児科	午前	8:30~11:30	小野塚 豊	小野塚 豊	小野塚 豊	細貝 亮介	小野塚 豊
	午後	2:00~5:30	大学医師	池住 洋平		小野塚 豊	
外科	午前	8:30~11:30	篠川 主	篠川 主	篠川 主	池田 義之	松澤 岳晃
			若井 俊文	池田 義之			
胸部外科	午後	1:00~4:00			篠原 博彦		
眼科	午前	8:30~11:30	佐藤 弥生	佐藤 弥生	青木 朗子	佐藤 弥生	高木 峰夫
脳外科	午前	10:00~11:30 (第2・4)					本多 拓
泌尿器科	午前	8:30~11:00		坂田安之輔	坂田安之輔	坂田安之輔	
禁煙外来	午後	2:00~4:00			山本 尚		

※¹呼吸器内科(木曜日 10:00~11:30)は在宅酸素外来です。

※小児科は月・火・木・金は21:00まで急患診療します。

北日本脳神経外科病院 (TEL 0250-43-8444 FAX 0250-43-8456)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
脳外科	午前	8:30~11:30	佐藤 光弥	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	佐藤 光弥
			森井 研	佐藤/森井	西山 健一	佐藤/森井	大石 誠
救急	午前	随時	森井 研	佐藤/森井	西山 健一	佐藤/森井	大石 誠
	午後		森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	森井 研
内科	午後	1:30~4:30		金子 洋		金子 洋	
ガンマナイフ	午後	2:00~4:00		佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	

※休日、夜間、時間外は3階病棟直通電話(43-8447)をご利用ください。

※午後は救急のみの対応となります。

南部郷厚生病院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	大学医師	佐藤 俊哉	石原 智彦		有泉 優子
心臓・高血圧内科	午後	1:00~3:00		柏村 健			渡部 裕
泌尿器科	午前	8:30~11:30	坂田安之輔				
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 隆之	佐藤 隆之	※ ² 飯野/佐藤		
外科	午前	8:30~11:30				鰐淵 勉	
皮膚科	午前	8:30~11:30			藤本 篤		松山 麻子
緩和ケア科	坂田医師・桜井医師・長谷川医師は、月~金曜の御希望の時間に予約をお受け致します。						

※透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)。

※²水曜:腎臓内科は隔週で医師が交替します。

編集/発行 医療法人社団真仁会 合同広報委員会