

# ほつと通信

## 医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。

患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。  
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を  
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



愛宕の里：運動会の様子

目次	南部郷厚生病院：病院機能評価受審・2	南部郷総合病院：新任医師紹介・・・4
	褥瘡とは？原因と対策・・・・・・・・3	北日本脳神経外科病院：病棟移棟・・・4



## 医療法人社団 真仁会

### 南部郷総合病院

TEL 0250-58-6118

介護老人保健施設

### 愛宕の里

TEL 0250-58-6891

### 愛宕の里在宅介護

### 支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院

### 南部郷厚生病院

南部郷厚生病院

### 人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

### 緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

### 北日本脳神経外科病院

北日本脳神経外科病院

### ガンマナイフセンター

TEL 0250-43-8444

### 北日本

### 訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>



南部郷厚生病院

## 病院機能評価認定を更新しました

病院機能評価とは、病院の機能を改善することにより医療の質を高めることを目標として第三者（財団法人 日本医療機能評価機構）に調査をしていただくものです。

平成17年に病院機能評価Ver.4をはじめて認定されてから5年が経過し、今年の4月にVer.6への更新のために3日間の訪問審査を受け、無事認定を取得いたしました。

この5年間で更なる機能の整備が求められ、下記のような課題に向け、新しくエコ委員会、医療サービス向上委員会を立ち上げて、指針や手順の整備に取り組みました。

- ・ 地球環境の配慮
- ・ チーム医療の推進
- ・ 就労管理、子育て支援
- ・ 医療の質改善の取り組み
- ・ 情報システム管理機能
- ・ 院内暴力の対応

医療サービス向上委員会では、業務で気づいたことを誰でもすぐに提案でき、みんなで意見を出し合って改善をはかる体制ができたことで、医療の質改善の取り組みが職員全員に浸透してきたと思われまます。

今回の認定更新に満足することなく、示された方向性に沿って不断の努力をしていきたいと思ひます。

南部郷厚生病院 病院機能評価受審準備委員会 総務課長 松澤 マユミ





# 褥瘡とは？

## ～原因と対策について～

### 褥瘡とは？

「寝返り」は、眠っている間に体重が一定の場所に長時間かかるのを防ぐ役割をしています。寝返りができない状態が長く続くと、同じところに体重がかかったままになり、血液の流れが悪くなります。この状態が長く続くと組織に血液が通わなくなり、組織が損傷してしまいます。これが褥瘡（床ずれ）です。



皮膚・排泄ケア  
認定看護師  
深井里美さん  
に伺いました  
(南部郷総合病院)

### 原因は？

やせている・骨が出ている・寝返りができないということがかさなり、組織への血流が悪くなるのが原因です。その他、十分な食事が摂れないことによる栄養不足、やせ、皮膚の老化などもあります。

### 対策は？

体圧分散マットレス・エアーマットなどを使用して、体の一定の場所に圧がかかるのを防ぐ、自分で寝返りができない場合は、代わりに体の向きを変えてあげる、皮膚を健康な状態に保つ、栄養状態を良くするなどがあります。



褥瘡回診（南部郷厚生病院にて）

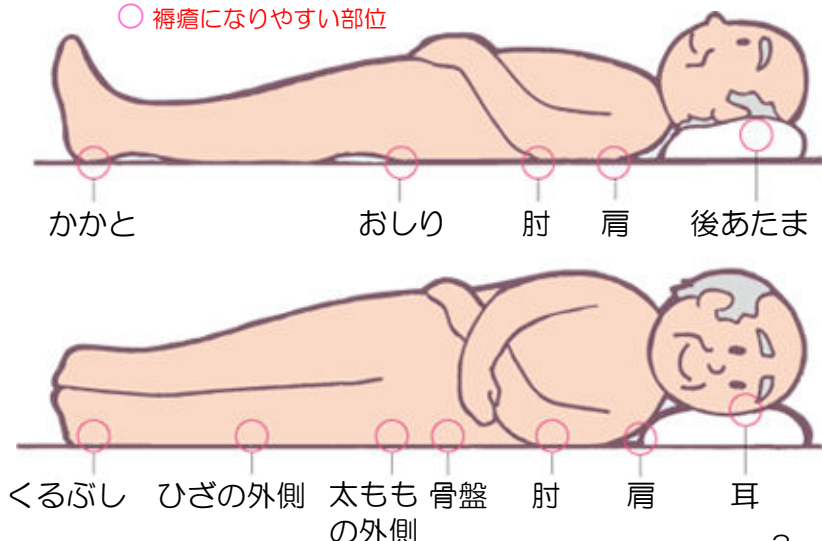
#### ☆ 認定看護師としての抱負 ☆

褥瘡ケアのポイントは褥瘡を「作らない」こと。また、できてしまった場合には、悪化する前に早く治すことです。入院中から褥瘡対策をしっかり行い、褥瘡ゼロを目指していきます。

#### NST・褥瘡委員会の活動

褥瘡対策には栄養管理が不可欠であり、NST（栄養サポートチーム）と褥瘡対策チームが一緒に、勉強会や回診を行っています。医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、リハビリ技師など多職種のスタッフによる情報の共有化で、褥瘡の問題に取り組んでいます。

#### ○ 褥瘡になりやすい部位



体位変換時、オムツを変える時、体をふく時、褥瘡の初期症状としての皮膚発赤に十分注意しましょう。（左図参照）

※ 南部郷厚生病院では、皮膚科外来を毎週水・金曜日(午前)開いております。褥瘡（床ずれ）で困っている事がありましたら、南部郷厚生病院：外来看護師にご相談下さい。

## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 新任医師紹介 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆



ヤマモト タカシ  
南部郷総合病院 呼吸器内科 山本 尚

出身：新潟市

### メッセージ

この度、7月1日より南部郷総合病院にお世話になっております山本 尚と申します。暖かいスタッフの方々に囲まれて、楽しく仕事をさせて頂いております。趣味はボウリング・自転車・読書・俳句・野球を少々行っております。よろしくお願いします。

## 北日本脳神経外科病院

### 一般病棟が東棟に移棟しました

西病棟の老朽化に伴い、9月28日に西3階病棟から東3階病棟に移棟となりました。

#### ●●●●● 明るくきれいな病室です ●●●●●

- ・一床あたりの面積が広くなり、プライバシーにも配慮した病室で、療養環境が良くなりました。
- ・重症患者に対応し易い病室の配置になりました。
- ・特殊浴槽が自動温度調節付きで快適になりました。一般浴は在宅環境を想定した型になりました。
- ・談話室が窓に面して明るく、景観が良くなりました。



病室内



病室へは東棟玄関よりお入りください。  
(外来・検査は従来通り西棟です。)

〒959-1825

五泉市大字太田440-1

☎ 0250-43-8444

## 愛宕の里で大運動会を開催しました!!

9月10日(金)、愛宕の里において、入所者・職員による大運動会が開催されました。全員参加の大玉送りや、職員による綱引き(表紙写真)で大盛り上がり。楽しいひとときを過ごすことができました。

