

# ほつと通信

## 医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。

患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。  
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を  
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



小正月 まゆ玉飾り：南部郷厚生病院 郷和

目次	経鼻内視鏡・・・・・・・・・・ 2	片頭痛とは・・・・・・・・・・ 3
	肺炎に気をつけましょう・・・・ 2	冬の皮膚病・・・・・・・・・・ 3



## 医療法人社団 真仁会

### 南部郷総合病院

TEL 0250-58-6118

介護老人保健施設

### 愛宕の里

TEL 0250-58-6891

### 愛宕の里在宅介護

### 支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院

### 南部郷厚生病院

南部郷厚生病院

### 人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

### 緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

### 北日本脳神経外科病院

北日本脳神経外科病院

### ガンマナイフセンター

TEL 0250-43-8444

### 北日本

### 訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

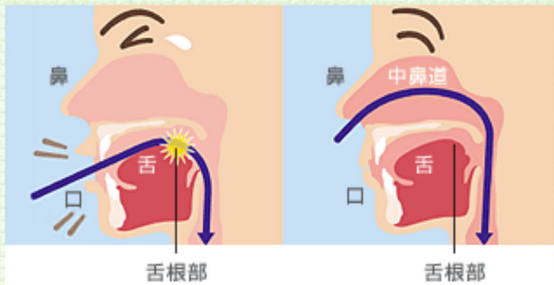
ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>



# ● 鼻から行う胃カメラ “経鼻内視鏡検査” ●



内視鏡は口から挿入するものが一般的でしたが、細い内視鏡を鼻から挿入する方法で検査を行うことも可能になりました。



口から挿入

舌根部に触れると吐き気を感じます。

鼻から挿入

舌根部に触れないので吐き気は少ない。

胃カメラが苦手な方、口から入れることに抵抗感や恐怖感をお持ちの方は、経鼻内視鏡をご検討ください。

胃や食道の病気は早期に発見・治療すれば治る可能性も高くなります。

胃カメラの検査を受けましょう！！

内科を受診して検査の予約が必要です。他科を受診中の方は主治医にご相談ください。

南部郷総合病院 内科 受付時間 午前8：30～11：30



特長

- ・口からの検査に比べ、吐き気が起こりにくく楽である。
- ・検査中、モニターを見たり、会話ができる。  
※鼻腔内が狭い等、患者さんの状態によっては鼻から検査できない場合もあります。



内視鏡室 医師とスタッフ

## ～肺炎に気をつけましょう～

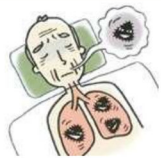
肺炎とは、細菌やウイルスなどの微生物が肺に入り感染し炎症を起こす病気です。肺炎が疑われる時は、早めに受診して治療を受けることが重要です。

症状は風邪と似ていますが、風邪と違って長引きます。

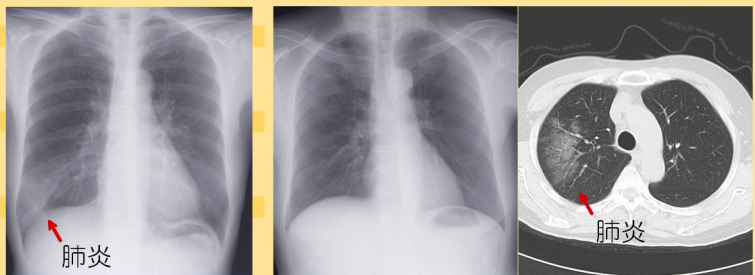
### 主な症状

- \*高熱（38°以上）
- \*咳、痰（咳が続く、黄色や緑色の痰など）
- \*胸が苦しい、痛い
- \*その他：食欲不振、悪寒、倦怠感など

高齢者の場合は症状が出にくく、元気や食欲がないだけのことがあります。高齢の方がいる場合は注意しましょう。



診断のため、胸部X線検査や胸部CT、血液検査などを行います。



①右の肺に肺炎のある胸部X線写真

②胸部X線写真ではわかりにくい肺炎が、胸部CTではっきりわかります。

肺炎の多くは適切な治療を行うことで完治できます。（外来で治療可能な場合もあります。）しかし、治療が遅れると重症化し、命にかかわることがあります。

かぜやインフルエンザをこじらせ肺炎になったり、高齢の方や慢性の病気を持っている方は肺炎になりやすいので、体調管理に気をつけましょう。

肺炎が疑われる場合は、早めに呼吸器内科を受診しましょう！

南部郷総合病院 呼吸器内科 受付時間 午前8：30～11：30



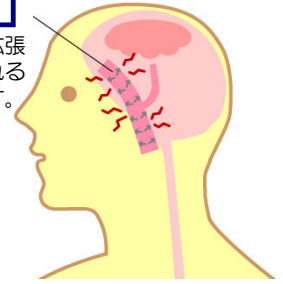




## 片頭痛とは

### 血管の拡張

頭部の血管が急激に拡張して、神経が刺激されることで痛みが生じます。



片頭痛は血管の拡張によりおこり、周期的に生じる片側性（両側や後頭部の場合もあり）の頭痛で、「ズキンズキン」「ガンガン」と脈打つような強い痛みが特徴です。頭痛に伴う吐き気を感じることもあります。

### 治療

代表的な治療としては、痛みに対処できる「トリプタン」という薬と鎮痛薬が使われます。

### 日常生活での対策

- ・空腹時に頭痛が起こることがありますので、3食きちんと食べるなど食生活を見直す。
- ・アルコール（特に赤ワイン）やチョコレートなどを避ける。
- ・寝不足、寝過ぎを避ける。
- ・人混みや騒音、光に過敏、香水のにおいなどによって誘発されている場合、生活環境を見直してみる。
- ・月経などホルモンバランスが変化する時に頭痛が集中して起こる人は、予防薬を服用する。

\*過労やストレス、気候の変化などでも片頭痛は起こります。家族や親族の中に片頭痛を持っている人がいると遺伝する場合があります。

頭痛は病気です。原因がわかっている頭痛はよいのですが、大きな病気がかくれていることもあるので、かかりつけ医に相談したり、一度病院を受診することをお勧めします。

頭痛で悩まされている場合は受診して、診断を受けましょう。

◇ 北日本脳神経外科病院 脳外科 月～金曜日 受付時間 8:30～11:30 ◇



## 冬の皮膚病 「皮脂欠乏性湿疹」 南部郷厚生病院 皮膚科

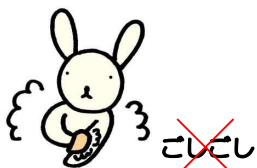


新潟大学皮膚科の松山麻子です。毎週水曜日に南部郷厚生病院皮膚科外来を担当しております。金曜日は同じ大学皮膚科の重原庸哉先生が担当しています。よろしくお願い致します。

今回は冬の代表的な皮膚病として「皮脂欠乏性湿疹」について述べます。

空気の乾燥、暖房器具の使用、熱い風呂などによる角質水分量の低下が主な原因です。角層の水分保持に働くセラミドの減少が発症の要因です。中高齢者の四肢伸側、背部にみられることが多く、乾燥により乾燥様落屑（カサカサとはがれ落ちた皮膚）や亀裂を伴う紅斑が出現しかゆみがあります。からだが暖まるとかゆいので入浴後や就寝後かゆみが増します。ぼりぼり引っ掻いていると、どんどん悪化し広がります。

治療は抗ヒスタミン剤とかゆみを抑える薬の内服とステロイド剤、保湿剤の外用です。ただし、熱い風呂に入ったり、ナイロンタオルでこすったり、電気毛布を高温で使用していると治りません。皮膚が乾燥するような摩擦や温熱の刺激はできるだけ避けてください。



春の訪れとともに症状は軽快しますが、新潟は5月の連休が明けるところまで暖房器具を使用しますので、まだ先のことですね。症状のある方は悩んでいないで、皮膚科を受診してください。

◇ 南部郷厚生病院 皮膚科 水・金曜日 受付時間 8:30～11:30 ◇

# 外来診療のご案内

平成24年 2月現在

◆外来診療を受診する際には電話でご予約いただくか、直接病院受付でお問い合わせください。  
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

## 南部郷総合病院

(TEL 0250-58-6118 FAX 0250-58-3019)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科	午前	8:30~11:30	岩崎 友洋		岩崎 友洋	岩崎 友洋	熊木 大輔
			田覚 健一	田覚 健一	橋本 裕輔	野本 実	田覚 健一
呼吸器内科	午前	8:30~11:30 (木)10:00~11:30	筒井 奈々子	篠川 真由美	筒井 奈々子	※篠川/筒井	篠川 真由美
				山本 尚		山本 尚	山本 尚
循環器科(予約制)	午後	1:00~ 3:30	伊藤 正洋				廣野 暁
糖尿病科	午前	8:30~11:30	阿部 孝洋				森川 洋
小児科	午前	8:30~11:30	小野塚 豊	小野塚 豊	小野塚 豊	細貝 亮介	小野塚 豊
	午後	2:00~ 5:30	大学 医師	池住 洋平		小野塚 豊	
外科	午前	8:30~11:30	篠川 主	篠川 主	篠川 主	池田 義之	角田 知行
			若井 俊文	池田 義之			
整形外科	午前	8:30~10:30					白田 直之
胸部外科	午後	1:00~ 4:00			篠原 博彦		
婦人科	午前	8:30~11:30		中谷 明子			中谷 明子
眼科	午前	8:30~11:30	佐藤 弥生	佐藤 弥生	坂上 悠太	佐藤 弥生	高木 峰夫

※呼吸器内科(木曜日 10:00~11:30)は在宅酸素外来です。 \* 小児科は月・火・木・金は21:00まで急患診療します。

◎整形外科は3月から水曜日に変更になります。

◎4月より医師変更 内科 岩崎友洋医師→高橋弘道医師 外科 池田義之医師→小海秀央医師

## 北日本脳神経外科病院

(TEL 0250-43-8444 FAX 0250-43-8456)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
脳外科	午前	8:30~11:30	佐藤 光弥	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	佐藤 光弥
			森井 研	佐藤/森井	佐野 正和	神保 康志	大石 誠
救急	午前	随時	森井 研	佐藤/森井	佐野 正和	神保 康志	大石 誠
	午後		森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	森井 研
内科	午後	1:30~ 4:30		金子 洋		金子 洋	
ガンマナイフ	午後	2:00~ 4:00		佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	

\* 休日・夜間・時間外は3階病棟直通電話(43-8447)をご利用ください。 \* 午後は救急のみの対応となります。

## 南部郷厚生病院

(TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	他田 正義	佐藤 俊哉	石原 智彦		荒川 武蔵
心臓・高血圧内科	午後	1:00~ 3:00		柏村 健			渡部 裕
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 隆之	佐藤 隆之	※飯野/佐藤		
外科	午前	8:30~11:30				鰐淵 勉	
皮膚科	午前	8:30~11:30			松山 麻子		重原 庸哉
緩和ケア内科 (入院相談)	随時	8:30~17:00	櫻井 金三		櫻井 金三		櫻井 金三

※水曜:腎臓内科は隔週で医師が交替します。 \* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)