

ほつと通信

医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。
患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



緩和ケア病棟「郷和」初釜：患者さん・家族と共に

目次	乳がんを見つけるために 2	外来診療のご案内 4
	ガンマナイフ治療について 3	



医療法人社団 真仁会

南部郷総合病院

TEL 0250-58-6118

介護老人保健施設

愛宕の里

TEL 0250-58-6891

愛宕の里在宅介護

支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院

南部郷厚生病院

南部郷厚生病院

人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

北日本脳神経外科病院

北日本脳神経外科病院

ガンマナイフセンター

TEL 0250-43-8444

北日本

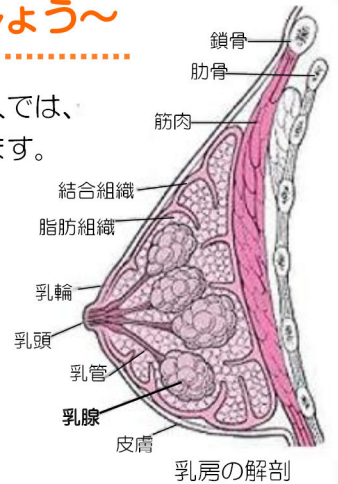
訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>

★ 乳がんを見つけるために ～乳がん検診を受けましょう～

乳がんにかかる人が年々増えています。乳がん検診は、無症状のうちに検診を受けた人では、早期の乳がんが発見される可能性が高く、早期治療を行えば治癒率が高いとされています。乳がん検診と自己検診で早期発見に努めましょう！



★ 乳がん

乳がんは、乳房の中にある乳腺に発生する悪性腫瘍です。乳がんはゆっくり進行するがんですが、放置すれば乳腺の外までがん細胞が増殖し、血液リンパ管を通過して全身に広がっていきます。しこりなど自覚症状がある方は、すぐに外科外来を受診しましょう！

●●●●● 乳がん検診 ●●●●●

●●●● マンモグラフィ検査 ●●●●

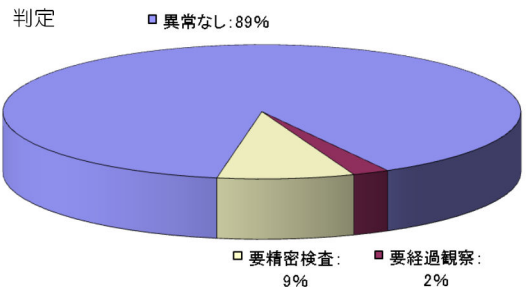
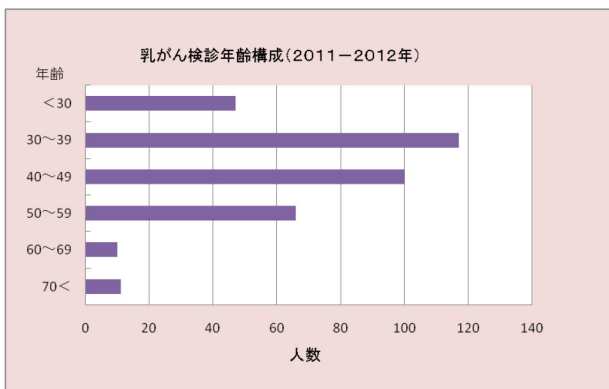
乳房専用のX線撮影による検査方法です。左右の乳房を片方ずつ台にのせ、圧迫板ではさんで撮影します。痛みがあることもあります。技師と相談しながら行えます。

触診では発見できない小さなしこりや、しこりになる前の石灰化のある小さな乳がんの発見に有効です。若い方は乳腺が多く診断が難しいことがありますので、超音波検査との併用をお勧めします。

●●●● 超音波検査（エコー） ●●●●

乳房に超音波をあて、組織からの反射をとらえて画像にし、わずかな濃度の違いで病巣を診断するものです。触診ではわかりづらいしこりを発見することができます。マンモグラフィの比へ微細石灰化や小さなしこりを発見しにくいのが欠点ですが、しこりの内部構造の鑑別がしやすく、乳腺密度の高い人や若い人向けの検査です。

乳がん検診結果：2011-2012年（一般検診+無料クーポン券）



要精密検査の方は、良性・悪性の鑑別が必要のため、受診をお勧めします。良性の場合も多くありますが、早めに精密検査を受けましょう。

乳がん検診料金

◆ 検査は女性技師が行います ◆

- マンモグラフィ 5,570円
 - マンモグラフィ+超音波検査 11,550円
- ※ 予約なしで検査可能です。

南部郷総合病院では、五泉市・阿賀町配布の無料クーポン券でマンモグラフィの検診を受けることができます。予約制ですが、当日予約も可能です。来年度、配布されましたら、是非ご利用下さい。がんを早期発見・治療して、一人でも多くがんで悲しむ人を減らしましょう！

予約・お問い合わせ
南部郷総合病院 TEL 0250-58-6118（平日9:00~17:00）希望日・時間等ご相談下さい。

【ガンマナイフはスウェーデンで生まれた】

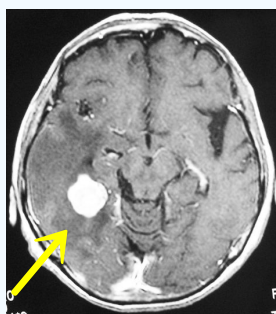


昨年、iPS細胞研究所の山中伸弥教授がノーベル賞を受賞しました。皆さんは、ノーベル医学生理学賞がスウェーデンのカロリンスカ研究所で選考されていることをご存じですか。ガンマナイフは、このカロリンスカ研究所の脳神経外科医レクセル博士が発明した頭部専用の放射線治療装置です。ガンマ線を用いて病巣をナイフで切り取るように治療できることから、こう呼ばれています。博士は1986年に78才で亡くなりましたが、ガンマナイフが世界中に普及した1990年代まで生きていれば、ノーベル賞を受賞できたともいわれています。開頭手術を行うことなく、脳腫瘍、脳動静脈奇形、三叉神経痛などを治療できます。歯

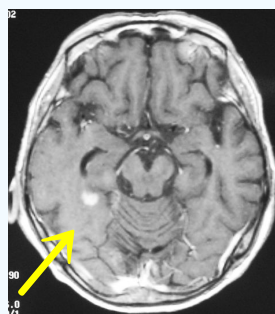
科治療と同じ局所麻酔で、頭部に専用のフレームを取り付けることを除けば、苦痛はほとんどなく、1日で治療が終了し、翌日から通常の生活を営むことが可能です。

北日本脳神経外科病院では、1997年からのべ3,600人が治療を受けました。治療方法はMRIなどの検査機器の発達や治療計画を立てるコンピュータの性能の向上に伴って、日々改良されていきます。また世界中の治療施設での研究成果が、すぐに次の新しい患者さんの治療に活かされます。

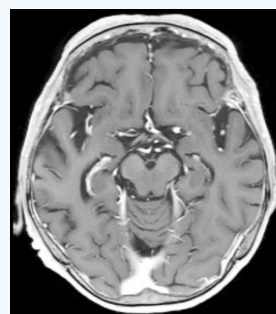
胃癌の脳転移 (Mさん)



治療前



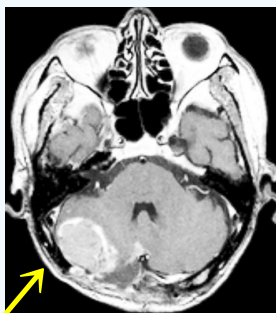
治療1ヶ月後縮小



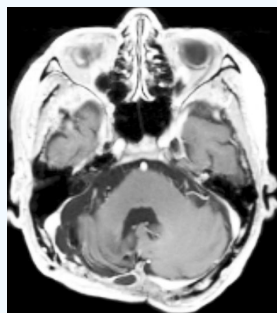
治療10年後消失

【がんになっても負けないで明るく生きるために】

肺癌の脳転移 (Fさん)



治療前



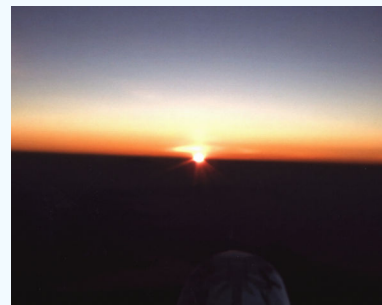
治療8年後消失

Fさんは肺癌のため2回の手術と化学療法を受け、脳に転移して開頭手術を3回、頭皮下に増殖した腫瘍に対する放射線治療を1回、さらに再発した腫瘍にガンマナイフ治療を2回受けて癌が完治しました。発病前から八石山の環境保護に努め、闘病後も登山を続けています。一昨年は、富士登頂し、ご来光をご自分で撮影しています。登山が出来るほどの肺機能が温存できていることは、胸部外科手術の進歩を示していますが、小脳に転移し、再発では延髄に接する病変もあり、体のバランスが障害される可能性が高かったため、予想を遙かに超えた結果で驚いています。

一生のうちで癌と診断される確率は男性が54%、女性が41%といわれています。癌に対する治療が進歩しても、なお脳転移の症状で苦しむ方も多いのが現状です。ガンマナイフ治療は、体全体に対する負担が少なく、麻痺などの症状を改善させたり、出現しないようにすることが可能です。治療を受けることが患者さんの生きる力になっていることを実感しています。この事実を癌治療に携わる全ての医療者に伝えることが必要と考え、2009年から「転移性脳腫瘍に対するガンマナイフ単独治療成績前向き多施設共同研究」を行ってきましたが、2月にその結果が発表されます。



右がFさん



Fさんが撮影したご来光

外来診療のご案内

平成25年 2月現在

◆外来診療を受診する際には電話でご予約いただくか、直接病院受付でお問い合わせください。
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

南部郷総合病院

(TEL 0250-58-6118 FAX 0250-58-3019)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科	午前	8:30~11:30	高橋 弘道	/	高橋 弘道	高橋 弘道	熊木 大輔
			田覚 健一	田覚 健一	/	野本 実	田覚 健一
呼吸器内科	午前	8:30~11:30	筒井 奈々子	篠川 真由美	筒井 奈々子	篠川/筒井	篠川 真由美
		(木)10:00~11:30	/	山本 尚	/	山本 尚	山本 尚
循環器科(予約制)	午後	1:00~ 3:30	伊藤 正洋	/	/	/	廣野 暁
糖尿病科	午前	8:30~11:30	鈴木 裕美	/	/	/	鈴木 裕美
小児科	午前	8:30~11:30	小野塚 豊	小野塚 豊	小野塚 豊	細貝 亮介	小野塚 豊
	午後	2:00~ 5:30	大学 医師	池住 洋平		小野塚 豊	
外科	午前	8:30~11:30	篠川 主	篠川 主	篠川 主	小海 秀央	下田 傑
			辰田 久美子	小海 秀央	/	/	/
整形外科	午前	8:30~11:00	/	/	/	/	土田 将史
胸部外科	午後	1:00~ 4:00	/	/	小池 輝元	/	/
婦人科	午前	8:30~11:30	/	中谷 明子	/	/	中谷 明子
眼科	午前	8:30~11:30	佐藤 弥生	佐藤 弥生	坂本 純	佐藤 弥生	若井 美喜子

*呼吸器内科(木曜日 10:00~11:30)は在宅酸素外来です。 *小児科は月・火・水・金は21:00まで急患診療します。

※整形外科は診療日が月によって異なりますので、お問い合わせください。

北日本脳神経外科病院

(TEL 0250-43-8444 FAX 0250-43-8456)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
脳外科	午前	8:30~11:30	佐藤 光弥	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	佐藤 光弥
			森井 研	佐藤/森井	佐野 正和	西野 和彦	高尾 哲郎
救急	午前	随時	森井 研	佐藤/森井	佐野 正和	西野 和彦	高尾 哲郎
	午後		森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	森井 研
内科	午後	1:30~ 4:30	/	金子 洋	/	金子 洋	/
ガンマナイフ	午後	2:00~ 4:00	/	佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	/

* 休日・夜間・時間外は3階病棟直通電話(43-8447)をご利用ください。 * 午後は救急のみの対応となります。

南部郷厚生病院

(TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	他田 正義	佐藤 俊哉	石原 智彦	/	荒川 武蔵
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:00	/	/	/	渡部 裕	/
	午後	1:00~ 3:00	/	柏村 健	/	/	/
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 隆之	佐藤 隆之	※飯野/佐藤	/	/
皮膚科	午前	8:30~11:30	/	/	松山 麻子	/	結城 明彦
緩和ケア内科 (入院相談)	随時	8:30~17:00	櫻井 金三	/	櫻井 金三	/	櫻井 金三

※水曜:腎臓内科は隔週で医師が交替します。 * 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)