

# ほつと通信

## 医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。  
患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。  
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を  
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



11月ごせん紅葉マラソン

目次	地域に開かれた病院づくり . . . . . 2	ごせん紅葉マラソン . . . . . 3
	北日本CT入れ替え . . . . . 3	厚生病院2階病棟紹介 . . . . . 3



## 医療法人社団 真仁会

### 南部郷総合病院

TEL 0250-58-6118

介護老人保健施設

### 愛宕の里

TEL 0250-58-6891

### 愛宕の里在宅介護 支援センター

TEL 0250-58-6976

### 病院機能評価認定病院 南部郷厚生病院

### 南部郷厚生病院 人工透析センター

TEL 0250-58-6111

### 南部郷厚生病院 緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

### 北日本脳神経外科病院

### 北日本脳神経外科病院 ガンマナイフセンター

TEL 0250-43-8444

### 北日本 訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>

7/17に『正常な嚥下と食事介助』をテーマに、看護部教育委員会研修会が開催されました。他施設、当院関係者含め116名の参加があり、充実した研修会を行うことができました。研修内容についてのアン



ケートでは「食物を取り込んでから飲み込むまでの一連の動作や介助の行い方、何かあった時のサインや対処法を知ることができた」「高齢者に起こりうるリスクについて、内容がポイントごとに分かりやすかった」「誤嚥のリスクや姿勢、スプーンの使用方法など勉強になった」等の感想が聞かれました。



## ●●● 口腔ケアと食事介助のポイント ●●●

口腔ケアを行うと、歯周病や虫歯予防・口臭予防だけではなく、肺炎の予防や脳への刺激で活性化するなどの効果があるとされています。



摂食嚥下障害看護認定看護師 笠原 純子

### 口腔ケアのポイント

- ① 口の中を乾燥させないために、乾燥しているときは口腔内保湿剤などの使用をする。
- ② 飲み込みが悪い人の場合は、歯磨きや舌や口の中を磨いた後は、ガーゼを濡らしたものと口腔内ティッシュなどで汚れをふき取る。（うがいができない場合）
- ③ 歯が残っている場合は歯ブラシで磨く。歯磨き粉は無いほうがよいが汚れが強い場合は洗口液（液体でアルコール成分がないもの）を薄めて、歯ブラシにつけて磨くとよい
- ④ 乾燥が強いと出血しやすいので、乾燥時はケア前に口腔保湿剤をつけてから行う。なければ、オリーブ油やゴマ油でも可能

### 食事介助のポイント

- ① 一口量はティースプーン1杯くらいで（カレー Spoon はやめる）
- ② 介助者のペースに合わせる。のどの上下運動を見て、口の中を見て飲み込んだのを確認してから次の一口へ
- ③ 視線が一緒になるように座って介助（椅子なら椅子で）
- ④ むせたり咳が出るようなら、少し休んでから続きを
- ⑤ 水分にむせることがあれば、トロミ剤の使用を（量など分からない時は主治医などへ相談を）





# 新しいCT装置を導入しました！！

今まで使用していたCT装置の老朽化に伴い、平成25年7月25日に東芝製CT装置Alexion AdvanceEditionを導入しました。

今までよりも検査時間が短くて済み、きれいな画像が撮れるようになりました。

患者様が安心して検査を受けられるように、容態、検査部位、診断目的に合わせて可能な限り低被曝で検査できるよう、いつも心がけています。



## 五泉市紅葉マラソン(11月10日) 真仁会職員 22名 完走しました！！



## 南部郷厚生病院 ～ 2階病棟の紹介～

南部郷厚生病院の2階病棟は障害者等一般病棟で、主に透析患者さん、神経難病の患者さんが入院している病棟です。神経難病の患者さんが長期に入院療養できる病棟でもあり、単調になりがちな療養生活に少しでも楽しみや季節感を感じてもらえるように、行事等を計画しています。慢性疾患患者ケアは生命の質を保ちながら治療の継続を支えることが大切であると日々感じます。「この人が大切に思っていることって何だろう。」と常に耳を傾ける姿勢で頑張っています。

(病棟師長：半田みゆき)



### ☆ 2階病棟スタッフより ☆

患者さんやご家族が納得のいくまで説明をして下さる優しい先生方♡、頼りになるコメディカルの方々と協力してがんばっています。

### 病棟のめざすケア

- ①患者・家族との対話を大切にし、その人の思いに添ったケア・ケアを提供します。
- ②患者とその家族が疾患と共に生きている過程を理解し、その人らしく生きていくことを大切にします。



秋キュウリでグリーンエコ  
外来待合



# 外来診療のご案内

平成25年11月現在

◆外来診療を受診する際には電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。  
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

## 南部郷総合病院 (TEL 0250-58-6118 FAX 0250-58-3019)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科	午前	8:30~11:30	高橋 弘道	田覚 健一	高橋 弘道	高橋 弘道	長島 藍子
			田覚 健一			野本 実	田覚 健一
呼吸器内科	午前	8:30~11:30 (木)10:00~11:30	筒井 奈々子	篠川 真由美	筒井 奈々子	篠川/筒井	篠川 真由美
				山本 尚		山本 尚	山本 尚
循環器科(予約制)	午後	1:00~ 3:30	伊藤 正洋				廣野 暁
糖尿病科	午前	8:30~11:30	鈴木 浩史				古川 和郎
小児科	午前	8:30~11:30	小野塚 豊	小野塚 豊	小野塚 豊	細貝 亮介	小野塚 豊
	午後	2:00~ 5:30	大学 医師	池住 洋平		小野塚 豊	
外科	午前	8:30~11:30	篠川 主	篠川 主	篠川 主	小海 秀央	廣瀬 雄己
			中野 雅人	小海 秀央			
胸部外科	午後	1:00~ 4:00			小池 輝元		
眼科	午前	8:30~11:30	佐藤 弥生	佐藤 弥生		佐藤 弥生	植木 智志

\* 呼吸器内科(木曜日 10:00~11:30)は在宅酸素外来です。

\* 小児科は月・火・水・金は21:00まで急患診療します。

## 北日本脳神経外科病院 (TEL 0250-43-8444 FAX 0250-43-8456)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
脳外科	午前	8:30~11:30	佐藤 光弥	斉藤 明彦	森井 研	斉藤 明彦	佐藤 光弥
			森井 研	佐藤/森井	佐野 正和	西野 和彦	高尾 哲郎
救急	午前	随時	森井 研	佐藤/森井	佐野 正和	西野 和彦	高尾 哲郎
	午後		森井 研	斉藤 明彦	森井 研	斉藤 明彦	斉藤 明彦
ガンマナイフ	午後	2:00~ 4:00		佐藤(光)/五十川	佐藤 光弥	佐藤 光弥	

\* 午後は救急のみの対応となります。

## 南部郷厚生病院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	他田 正義	佐藤 俊哉	石原 智彦		荒川 武蔵
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:30		柏村 健		佐藤 光希	
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 隆之		飯野 則昭	佐藤 隆之	
皮膚科	午前	8:30~11:30		松山 麻子			土田 裕子
緩和ケア内科 (入院相談)	随時	8:30~17:00	櫻井 金三		櫻井 金三		櫻井 金三

\* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)