

ほつと通信

医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。
患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



4月 愛宕の里 お花見会

目次	COPDについて..... 2	KYT研修会を行いました..... 3
	新任医師紹介..... 3	学会にて研究発表を行いました..... 3



医療法人社団 真仁会

南部郷総合病院

TEL 0250-58-6118

介護老人保健施設

愛宕の里

TEL 0250-58-6891

愛宕の里在宅介護 支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院 南部郷厚生病院

南部郷厚生病院 人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院 緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

北日本脳神経外科病院

北日本脳神経外科病院 ガンマナイフセンター

TEL 0250-43-8444

北日本 訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>

編集/発行 医療法人社団真仁会 合同広報委員会

COPDについて

南部郷総合病院

呼吸器内科 篠川 真由美



Q：COPDとはどんな病気ですか？

COPD（シーオーピーディー）は Chronic Obstructive Pulmonary Disease の略で、「慢性閉塞性肺疾患」と呼ばれます。別名タバコ病ともいわれるように、最大の原因は喫煙で、患者の90%以上は喫煙者です。長年にわたる喫煙が大きく影響するという意味で、まさに**“肺の生活習慣病”**です。肺に慢性的な炎症が起きることで健康な呼吸ができなくなり、せき、たんなどの症状が長期間続いて、息切れや息苦しさ、呼吸困難などがあらわれます。初めは風邪のような軽い症状ですが、治療を受けずに放置すると次第に症状が悪化します。重症になると、数分間歩いただけで息切れがしたり、衣服の着替えをする時にも息が切れるなど、ちょっとした動作でも呼吸困難が起こるようになります。このように、COPDは日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、場合によっては生命が脅かされることもありますし、全身の併存症も見られます。



Q：どのような時に受診したら良いですか？

「咳や痰が長引く」、「坂道や階段を上ると息苦しい」、「同年齢の人の歩くスピードについていけない」などの症状が出現しましたら是非、受診してください。特に、喫煙習慣のある方は症状がなくとも、人間ドックでの呼吸機能検査や胸部CT検診の受診などをお勧めします。



Q：検査はどんなことをするのですか？

診断は**「スパイロメトリー検査」**によって行われます。息を深く吸い込んで思い切り最後まで吐き出した量が肺活量ですが、最初の1秒間に吐き出す息の量が肺活量に占める割合（1秒率）によって、呼吸機能を計測します。この1秒率が70%以下の場合にCOPDと診断されます。タバコを吸い続けている方、吸ったことのある方は、ぜひこの検査を受けてみてください。



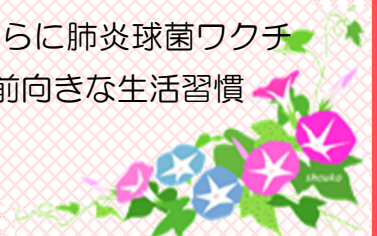
Q：治療方法を教えてください

COPDは進行性の病気ですが、早期に適切な治療を行うことで進行を遅らせることができます。まずは最大の原因であるタバコ煙からの回避、**禁煙**が不可欠です。同時に気道を広げて呼吸を楽にする気管支拡張剤、痰を切れやすくする去痰薬、頻回の悪化をきたす場合には吸入ステロイドも併用されます。息切れがあると動くのがおっくうなり、運動不足になって運動機能が低下して呼吸困難がさらに悪化するという悪循環になりがちです。薬物療法とともに身体活動性を維持するための呼吸リハビリテーション（教育、運動、栄養）も重要です。



Q：普段の生活で気をつける点や予防方法はありますか？

COPDの患者さんがインフルエンザや肺炎にかかった場合は重症化する危険がありますので、インフルエンザワクチン接種、冬季にはうがい手洗いの励行、さらに肺炎球菌ワクチン接種もお勧めします。可能な限り身体活動性を維持していくという前向きな生活習慣が大切です。



～ 新任医師紹介 ～



南部郷総合病院 呼吸器内科

カザワ トシヒロ
加澤 敏広

出身地：新潟県長岡市

一言：地域の皆様のお力になれるよう頑張っています。

北日本脳神経外科病院

KYT 研修を行いました

事故防止対策委員会

セーフティマネージメント部会主催

H26年6月3日、7月8日に、講師はテルモ(株)様によるKTY研修会を行いました。

KYTとは危険予知トレーニングの事。「まだ発生していないがその事象、その場面に潜んでいる目には見えない危険を予知して察知できる能力を高めるトレーニング」と定義されています。

工場や道路など様々な状況を例としてあげ、基本的なKYTの考え方と共に、人間の特性や事故に対する意識など心理的な側面について学びました。医療現場におけるKYTの重要性についても説明がありました。

基礎を学んだ後は、グループワークが行われました。イラストシートを元に「どんな危険が潜んでいるか」を話し合いました。熱のこもったディスカッションの後、グループごとに発表が行われ様々な考えに触れることが出来ました。

事故がおきるメカニズムについて理解を深め、危険を予知・察知する能力を高めることで医療事故防止に繋がっていきたいと思います。



南部郷厚生病院

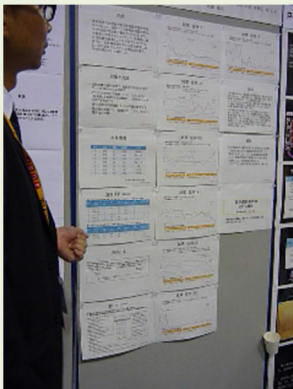
学会にて研究発表を行いました

透析室

臨床工学技士 石川 裕之

～日本透析医学会学術集会 神戸にて～

2014年6月13日～15日、透析の学会で一番規模が大きい日本透析医学会学術集会に参加してきました。そこで「透析掻痒症に対するHDF及びナルフラフィン塩酸塩の有用性の検討」という演題による自身2回目となる学会での発表を行ってきました。今回演題選考の結果、口演発表ではなくポスター発表という形にはなりましたが、発表までのデータ集め、分析、検討等はとても難しく試行錯誤の連続でした。しかし色々検討し考えることが出来たことはとても勉強になったと思います。疑問に思ったことを追求し、学会・研究会で発表するという目標を持ち、これからも頑張っていきたいと思っています。



また、最近の透析事情について、他の病院などの情報を見聞きする機会が得られ、日々の透析業務に活かしていきたいと思います。

外来診療のご案内

平成 26 年 7 月現在

◆外来診療を受診する際には電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

南部郷総合病院 (TEL 0250-58-6118 FAX 0250-58-3019)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科	午前	8:30~11:30	高橋 弘道	田覚 健一	高橋 弘道	高橋 弘道	長島 藍子
			田覚 健一			野本 実	田覚 健一
呼吸器内科	午前	8:30~11:30 (木)10:00~11:30	山本 尚	篠川 真由美	加澤 敏広	篠川/加澤	篠川 真由美
				加澤 敏広		山本 尚	山本 尚
循環器科(予約制)	午後	1:00~ 3:30	伊藤 正洋				廣野 暁
糖尿病科	午前	8:30~11:30	鈴木 浩史				古川 和郎
小児科	午前	8:30~11:30	小野塚 豊	小野塚 豊	小野塚 豊	今村 勝	小野塚 豊
	午後	2:00~ 5:30	大学 医師	池住 洋平		小野塚 豊	
外科	午前	8:30~11:30	篠川 主	篠川 主	篠川 主	角田 知行	八木 亮磨
			森本 悠太	角田 知行			
胸部外科	午後	1:00~ 4:00			小池 輝元		
眼科	午前	8:30~11:30	佐藤 弥生	佐藤 弥生		佐藤 弥生	植木 智志

* 呼吸器内科(木曜日 10:00~11:30)は在宅酸素外来です。

* 小児科は月・火・水・金は 21:00 まで急患診療します。

北日本脳神経外科病院 (TEL 0250-43-8444 FAX 0250-43-8456)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
脳外科	午前	8:30~11:30	佐藤 光弥	斉藤 明彦	森井 研	斉藤 明彦	佐藤 光弥
			森井 研	佐藤/森井	佐野 正和	西野 和彦	高尾 哲郎
救急	午前	随時	森井 研	佐藤/森井	佐野 正和	西野 和彦	高尾 哲郎
	午後		森井 研	斉藤 明彦	森井 研	斉藤 明彦	斉藤 明彦
ガンマナイフ	午後	2:00~ 4:00		佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤(光)/五十川	
循環器内科	午前	10:00~11:30	(第一水曜日のみ)		高木 健督		

* 午後は救急のみの対応となります。

南部郷厚生病院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	佐藤 朋江	佐藤 俊哉	石原 智彦		手塚 敏之
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:30		柏村 健		佐藤 光希	
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 隆之		飯野 則昭	佐藤 隆之	
皮膚科	午前	8:30~11:30		松山 麻子			結城 大介
緩和ケア内科 (入院相談)	随時	8:30~17:00	櫻井 金三	本間 義章	櫻井 金三	本間 義章	

* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)