

# ほつと通信

## 医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。  
患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。  
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を  
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



新入職員集合写真

目次	新任医師紹介・・・・・・・・・・ 2	お薬相談・・・・・・・・・・ 3	イベント案内・・・・・・ 3
	愛宕の里お花見・・・・・・・・・・ 2	リハビリ科紹介・・・・・・・・・・ 3	



## 医療法人社団 真仁会

### 南部郷総合病院

TEL 0250-58-6118

介護老人保健施設

### 愛宕の里

TEL 0250-58-6891

### 愛宕の里在宅介護 支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院

### 南部郷厚生病院

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

### 人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

### 緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

### 北日本脳神経外科病院

TEL 0250-43-8444

北日本脳神経外科病院

### ガンマナイフセンター

TEL 0250-43-8444

### 北日本 訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>

# 新任医師紹介

## どうぞよろしくお願ひします

### 南部郷総合病院



わかい あつひろ  
**若井 淳宏**

外科  
出身地：小千谷市

メッセージ：四月から南部郷総合病院に勤務しております。地域の皆様の力になれるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



おやなぎ ひでひと  
**小柳 英人**

外科  
出身地：新潟市

メッセージ：一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



ありた まさし  
**有田 将史**

呼吸器内科  
出身地：新発田市

メッセージ：一月に着任いたしました。皆様の力になれるように頑張りますのでよろしくお願い致します



こばやし ゆうじ  
**小林 雄司**

内科  
出身地：福島県会津美里町

メッセージ：はじめまして。私はスノーボード、ドラム、ダイビングなどが好きです。村松ではたぬきが道路を歩いているのを見ました。地域の皆様のために頑張ります。

### 北日本脳神経外科病院



はせがわ けんじ  
**長谷川 顕士**

脳神経外科  
出身地：山形県酒田市

メッセージ：三年ぶりに戻ってまいりました。今までの経験を生かし、地域の医療に貢献できるよう努力して行きますので再びよろしくお願い致します。

### 愛宕の里

### 恒例のお花見会を開催しました。

平成28年4月15日愛宕の里にて、お花見会が開かれました。生寿司や甘酒が大好評でした。きなせや音頭も華やかでした。



## 薬のことは薬剤師に気軽に相談してください。

医師は薬を指示通りに使っていることを前提に処方を決めているので、自己判断で薬の量を変えてしまうと正しい薬の効果は得られません。どうしても服用を忘れてしまう、薬の使用が難しい時はぜひ薬剤師に相談してください。

服用を忘れやすいのであれば日付を入れて一包化するなど、服用を忘れず薬を正しく使えるようにお手伝いいたします。



ジェネリック医薬品の特徴には次のようなことがあります。

ジェネリック医薬品とは先発薬と同じ有効成分・同等の効き目を持つ薬のことを言います。メリットは低価格であること、サイズを小さくする・飲みやすい味や形に変えるなど工夫している薬もあります。もっと詳しく知りたい方は薬剤師にご相談ください。



お薬手帳で薬の管理をしましょう。

複数の医療機関を受診し薬をもらっている方は特に活用してください。現在だけでなく過去の処方や経過が分かるので、副作用・飲み合わせや重複投与もチェックしやすくなります。

日常的に使用している薬（市販薬やサプリメントなど）を記載したり、処方薬を使用した感想（調子が良くなった・悪くなった・下痢をしたなど）を記載すると診断の役に立ちます。東日本大震災の時も、お薬手帳がとても役に立ったそうです。

（薬剤科）

## リハビリ科の紹介

## 南部郷厚生病院



南部郷厚生病院のリハビリテーション科では、主に神経難病を患った方や人工透析を行っている方に対しリハビリを行っています。

低下した機能の改善を目指すリハビリだけではなく、低下した機能を補うための環境や道具、食事形態等、患者様の状態にあった生活の方法の検討も行っています。リハビリスタッフは理学療法士が2名、作業療法士が1名、言語聴覚士が1名とスタッフ数は多くはないですが、その分スタッフ間の連携を密にとりながら、看護師やソーシャルワーカー等と一緒に患者様の生活の質が向上できるようがんばっています。

## 病院開放イベント第3回「真仁会まつり」開催のお知らせ

平成28年6月4日(土) 11:00~15:30 南部郷総合病院1階・2階にて開催します。

詳細はポスター、チラシ、ホームページをご確認ください。

みなさまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

お問い合わせ：南部郷総合病院 0250-58-6118



# 外来診療のご案内

平成28年5月現在

◆外来診療を受診するには電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。  
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

南部郷総合病院 (TEL 0250-58-6118 FAX 0250-58-3019)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科	午前	8:30~11:30	田覚 健一	田覚 健一	小林 雄司	小林 雄司	中島 尚
			小林 雄司				田覚 健一
呼吸器内科	午前	8:30~11:30 (木)10:00~11:30	有田 将史	篠川 真由美	加澤 敏広	篠川/加澤	篠川 真由美
				加澤 敏広		有田 将史	有田 将史
循環器科(予約制)	午前	8:30~11:30	大塚 英明	伊藤 正洋	大塚 英明	大塚 英明	
	午後	1:00~ 3:30					和泉 大輔
内分泌・代謝内科	午前	8:30~11:30	鈴木 浩史				金子 正儀
小児科	午前	8:30~11:30	小野塚 豊	小野塚 豊	小野塚 豊	篠原 健	小野塚 豊
	午後	2:00~ 5:30	山田 剛史	久保 暢大		小野塚 豊	
外科	午前	8:30~11:30	梨本 篤	篠川 主	梨本 篤	若井 淳宏	梨本 篤
			小柳 英人	若井 淳宏	小柳 英人		
胸部外科	午後	1:00~ 4:00			杉本 愛		
眼科	午前	8:30~11:30	佐藤 弥生	佐藤 弥生	佐藤 弥生		植木 智志
禁煙外来	午後	1:00~ 2:30		加澤 敏広			

\* 呼吸器内科(木曜日 10:00~11:30)は在宅酸素外来です。  
 \* 小児科は月・火・水・金は21:00まで急患診療します。

北日本脳神経外科病院 (TEL 0250-43-8444 FAX 0250-43-8456)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
脳外科	午前	1診 8:30~11:30	森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	佐藤 光弥
		2診 9:00~11:00	塚本 佳広	佐藤/森井	佐藤 光弥	佐藤 圭輔	渡邊 潤
救急	午前	随時	塚本 佳広	佐藤/森井	長谷川 顕士	佐藤 圭輔	渡邊 潤
	午後		森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	長谷川/森井
ガンマナイフ	午前	予約のみ		佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	

\* 2診は新患と予約外の診察となります。午後は救急のみの対応となります。  
 \* 月・水・木曜の午後は認知症外来予約の方のみの診察となります。  
 \* 火曜の午後は頭痛外来予約の方のみの診察となります。

南部郷厚生病院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	小池 佑佳	柳村 文寛	石原 智彦		三浦 健
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:30		柏村 健		佐藤 光希	
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 隆之		酒巻 裕一	佐藤 隆之	
皮膚科	午前	8:30~11:30		会沢 敦子		林 良太	
緩和ケア内科 (入院相談)	随時	8:30~17:00	篠川 主	本間 義章	篠川 主	本間 義章	

\* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)