

# ほつと通信

## 医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。  
患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。  
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を  
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



緩和ケア病棟《郷和》15周年記念祭

平成29年3月11日(土) 淀川キリスト教病院 理事長 柏木 哲夫先生の基調講演を予定しています。

目次	【郷和】15周年記念祭・・・2	新任医師紹介・・・3	各種イベント・・・3
	患者家族の集い開催・・・2	検査機器紹介・・・3	



## 医療法人社団 真仁会

### 南部郷総合病院

TEL 0250-58-6118

介護老人保健施設

### 愛宕の里

TEL 0250-58-6891

### 愛宕の里在宅介護 支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院

### 南部郷厚生病院

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

### 人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

### 緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

### 北日本脳神経外科病院

TEL 0250-43-8444

北日本脳神経外科病院

### ガンマナイフセンター

TEL 0250-43-8444

### 北日本

### 訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>



# 緩和ケア病棟 《郷和》 15周年記念祭を開催しました。

2016.10.1

郷和15周年祭を終えて

10月1日は幸い好天に恵まれ郷和の15周年祭を開催することができました。緩和ケア病棟に実際に入ってその雰囲気を実感して頂く機会はなかなかございません。今回は地域の皆様に参加頂き、講演会と他の色々なイベントを用意致しました。講演会では郷和の歩みや、緩和ケアの内容や薬剤について、またボランティアの方から貴重な経験を紹介して戴きました。会場は満席の状態、緩和ケアに対する関心の高い御質問や御意見を頂きました。

郷和は周辺の地域の方だけでなく、新潟県内の方、県外へ出られた方にとっても大切な施設でございます。今回の講演会が緩和医療をより身近に感じて頂ける機会になれば幸いです。一方緩和ケアに接する機会が少ないため、郷和に対して負のイメージを持たれる方も多くいらっしゃると思います。今回企画した色々なイベントには、地域の皆様に当病棟が明るく開放感のある所だと気付いて頂きたいという願いも込められておりましたが、いかがでしたでしょうか。

郷和の15周年祭を開催するに当たり、普段からボランティア活動されている皆様、真仁会のボランティアスタッフより応援して頂きました。誠に有難うございました。最後に御参加下さいました多くの皆様に心より御礼を申し上げます。

南部郷厚生病院 緩和ケア病棟【郷和】  
施設長 篠川 主



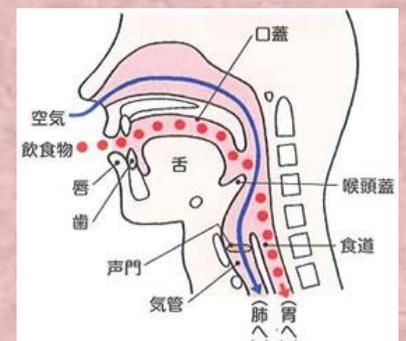
# 南部郷厚生病院 患者家族の集いを開催しました。

2016.10.24

## 【高齢者に起こる嚥下障害とその対応】

誤嚥性肺炎とは、食べ物や唾液などが誤って食道ではなく気管に入り、肺に流れ込んだ細菌が繁殖することで起こる肺炎です。高齢者や脳梗塞の後遺症がある患者など、飲食物を飲み込む嚥下(えんげ)機能が衰えている人に起こりやすく、口腔を清潔に保つ、食べ物をゆっくりよく噛んで飲み込む、食事にとろみをつけるといった予防が重要とされています。説明会では、食事時の姿勢、嚥下食(補助食品)の試食やトロミ剤の使用方法等を実習を交えて説明を行いました。

南部郷厚生病院 ST 高橋知恵



## 新任医師紹介



老人保健施設  
愛宕の里 施設長

ふじた ゆうこ  
**藤田 祐子**

出身地：新潟市

メッセージ：8月に施設長に就任いたしました。新潟大学医学部を卒業し形成外科の専門医です。新潟大学医学部附属病院、新潟中央病院、富永草野病院等の経験がありますが、老人保健施設の施設長は初めての職になります。日々、勉強しながら頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



南部郷厚生病院  
緩和ケア部長

さいとう しゅんいち  
**齋藤 俊一**

出身地：五泉市

メッセージ：9月から勤務している齋藤です。五泉市生まれなので村松は地元と言っていいくらいです。長く外科医療に携わり、そこでチーム医療や緩和ケアを学びました。郷和ではいろんな職種の職員とボランティアさんが患者さんの苦痛緩和にきめ細かく取り組んでいます。自分が慣れていないところはスタッフが温かくバックアップしてくれます。なお、休日の時間のあるときはジョギングしています。紅葉できれいな郷和の周辺も走ってみたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 南部郷総合病院 トレッドミル検査機器紹介

### 運動負荷心電図について

南部郷総合病院にはトレッドミル運動負荷心電図の検査機器が平成27年11月より導入されています。狭心症の疑いのある患者さんの診断、不整脈の検出や、心臓病の方の適切な運動の指導、また中高生の運動・競技参加の適否判定など、いろいろな目的に使用されます。

医師立ち会いの下、年齢に応じた目標心拍数まで、段階的にスピードを上げて行きますが、目標に達するか、途中で異常が認められた場合、息切れ、下肢疲労などで中止・終了となります。

また狭心症の診断目的で、歩行困難な方の場合には、薬剤負荷心筋シンチグラムや冠動脈CTなど他の検査を行うこともあります。いずれの場合も循環器内科外来を受診して頂いた後に医師の判断で行われます。動悸・息切れ・胸痛など不安に思われる症状がありましたら早めの受診をお勧め致します。



### 郷和 ミニコンサート

10/27(木)秋晴れの午後、県内外でご活躍のジャズボーカリストの佐藤真紀さんとベーシストの長野賢一さんにお越しいただき、ミニコンサートを開催しました。

澄んだ歌声とベースの重低音の響きに会場の患者さん、職員一同魅了されていました。色づき始めた木々も花を添えてくれて、大変ステキな空間でした。



### 愛宕の里 運動会

10/1(土)愛宕の里2階にて、運動会を開催しました。入所者、ご家族様、職員が一丸となり、汗を流し大変盛り上がりました。



### ごせん紅葉マラソン

11/13(日)紅葉マラソンに参加し、「もち肌美人賞」で1位を受賞しました。



# 外来診療のご案内

平成28年11月現在

◆外来診療を受診する際には電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。  
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

南部郷総合病院 (TEL 0250-58-6118 FAX 0250-58-3019)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
消化器内科	午前	8:30~11:30	田覚 健一	田覚 健一	小林 雄司	小林 雄司	中島 尚
			小林 雄司				田覚 健一
呼吸器内科	午前	8:30~11:30 (木)10:00~11:30	吉田 欣也	篠川 真由美	加澤 敏広	篠川/加澤	篠川 真由美
				加澤 敏広		吉田 欣也	吉田 欣也
循環器科(予約制)	午前	8:30~11:30	大塚 英明	伊藤 正洋	大塚 英明	大塚 英明	
	午後	1:00~ 3:30					和泉 大輔
内分泌・代謝内科	午前	8:30~11:30	鈴木 浩史				金子 正儀
小児科	午前	8:30~11:30	小野塚 豊	小野塚 豊	小野塚 豊	篠原 健	小野塚 豊
	午後	2:00~ 5:30	山田 剛史	久保 暢大		小野塚 豊	
外科	午前	8:30~11:30	梨本 篤	篠川 主	梨本 篤	若井 淳宏	梨本 篤
			小柳 英人	若井 淳宏	小柳 英人	小柳 英人	
胸部外科	午後	1:00~ 4:00			杉本 愛		
眼科	午前	8:30~11:30	佐藤 弥生	佐藤 弥生	佐藤 弥生		植木 智志
		9:30~11:30				第1)齊藤 暢子 第2・4)佐藤 弥生	
禁煙外来	午後	1:00~ 2:30		加澤 敏広			

\* 呼吸器内科(木曜日 10:00~11:30)は在宅酸素外来です。  
 \* 小児科は月・火・水・金は21:00まで急患診療します。

北日本脳神経外科病院 (TEL 0250-43-8444 FAX 0250-43-8456)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
脳外科	午前	1診 8:30~11:30	森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	佐藤 光弥
		2診 9:00~11:00	塚本 佳広	佐藤/森井	佐藤 光弥	阿部 英明	金丸 優
救急	午前	随時	塚本 佳広	佐藤/森井	長谷川 顕士	阿部 英明	金丸 優
	午後		森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	長谷川/森井
ガンマナイフ	午前	予約のみ		佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	

\* 2診は新患と予約外の診察となります。午後は救急のみの対応となります。  
 \* 月・水・木曜の午後は認知症外来予約の方のみの診察となります。  
 \* 火曜の午後は頭痛外来予約の方のみの診察となります。

南部郷厚生病院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	小池 佑佳	柳村 文寛	石原 智彦		三浦 健
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:30		柏村 健		佐藤 光希	
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 隆之		酒巻 裕一	佐藤 隆之	
皮膚科	午前	8:30~11:30		片桐 芽衣子		林 良太	
緩和ケア内科 (入院相談)	随時	8:30~17:00	篠川 主	齋藤 俊一	篠川 主	齋藤 俊一	

\* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)

編集/発行 医療法人社団真仁会 合同広報委員会