

# ほつと通信

## 医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。  
患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。  
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を  
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



2017年9月30日 愛宕の里 運動会

目次	公開講座を開催しました・・・2	認定看護師紹介・・・3	紅葉マラソン参加・・・3
	新病院の建設進捗状況・・・2	ほつとでいきいき・・・3	



## 医療法人社団 真仁会

### 南部郷総合病院

TEL 0250-58-6118

介護老人保健施設

### 愛宕の里

TEL 0250-58-6891

### 愛宕の里在宅介護 支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院

### 南部郷厚生病院

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

### 人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

### 緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

さとわ

### 北日本脳神経外科病院

TEL 0250-43-8444

北日本脳神経外科病院

### ガンマナイフセンター

TEL 0250-43-8444

### 北日本 訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>



# 私たち認定看護師です



卓越した看護技術と知識で皆さまをサポートします



緩和ケア認定看護師

小池宜子

がん性疼痛看護認定看護師

遠藤あゆみ

摂食嚥下障害看護認定看護師

笠原純子

皮膚・排泄ケア認定看護師

深井里美

摂食嚥下障害看護認定看護師

高橋裕子

糖尿病看護認定看護師

荒木彩子

認定看護師とは日本看護協会の認定看護師審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践が出来る看護師のことです。「実践」「指導」「相談」の3つの役割をはたすことにより、看護ケアの拡大と質の向上を図ります。

院内では専門性を生かし、看護師や介護士などへの指導やアドバイスを行っています。外来では認定看護師による看護外来も行っています。また院内外での研修会や講演会では講師を務め、情報発信を行っています。

真仁会では、認定看護師の資格取得費用の助成制度があります。看護学生・看護資格をお持ちの方、真仁会で看護のエキスパートをめざしてみませんか？

## ほっとでいきいき



在宅酸素療法の患者・家族会の「ほっとでいきいき」が10月28日（土）に愛宕の里で開催されました。この会は年1回開かれ、おかげさまで12回目を迎えることができました。

今回の内容は、恒例となっている「北国の春」の音楽に合わせた体操から始まり、「災害対策」「避難方法と常備品」「ムセるとは？」「しっかり食べて風邪予防・セルフケア」についての話、体を動かしながら学ぶ「呼吸の整え方」、「呼吸を整える体操」を行いました。



最後に患者さん、ご家族の方と意見交換を行い、楽しく有意義な時間を過ごすことが出来ました。

外来副看護師長 樋口久仁子

## ごせん紅葉マラソン 11/5



昨年に続き今年も天气に恵まれた絶好のマラソン日和となりました。今年は「オズの魔法使い」をテーマとし、念願の「コスプレ大賞」を受賞しました！



# 外来診療のご案内

平成29年11月現在

◆外来診療を受診する際には電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。  
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

南部郷総合病院 (TEL 0250-58-6118 FAX 0250-58-3019)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
消化器内科	午前	8:30~11:30	田覚 健一	田覚 健一	坪井 清孝	坪井 清孝	小島 雄一
			坪井 清孝				田覚 健一
呼吸器内科	午前	8:30~11:30 (木)10:00~11:30	吉田 欣也	篠川 真由美	加澤 敏広	篠川/加澤	篠川 真由美
				加澤 敏広		吉田 欣也	吉田 欣也
循環器科(予約制)	午前	8:30~11:30	大塚 英明	伊藤 正洋	大塚 英明	大塚 英明	
	午後	1:00~ 3:30					和泉 大輔
内分泌・代謝内科	午前	8:30~11:30	吉岡 大志				金子 正儀
小児科	午前	8:30~11:30	小野塚 豊	小野塚 豊	小野塚 豊	岩淵 晴子	小野塚 豊
	午後	2:00~ 5:30	山田 剛史	久保 暢大		小野塚 豊	
外科	午前	8:30~11:30	梨本 篤	篠川 主	梨本 篤	田中 亮	梨本 篤
			水木 亨	田中 亮	水木 亨	水木 亨	
胸部外科	午後	1:00~ 4:00			杉本 愛		
眼科	午前	8:30~11:30	佐藤 弥生	佐藤 弥生	佐藤 弥生		植木 智志
		9:30~11:30				第1-3-5 斉藤 暢子 第2-4 佐藤 弥生	
禁煙外来(予約制)	午後	1:00~ 2:30	加澤 敏広				

\* 呼吸器内科(木曜日 10:00~11:30)は在宅酸素外来です。  
 \* 小児科は月・火・水・金は21:00まで急患診療します。

北日本脳神経外科病院 (TEL 0250-43-8444 FAX 0250-43-8456)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
脳外科	午前	1診 8:30~11:30	森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	佐藤 光弥
		2診 9:00~11:00	根路銘 千尋	佐藤 光弥	佐藤 光弥	岡田 正康	安藤 和弘
救急	午前	随時	根路銘 千尋	森井 研	長谷川 顕士	岡田 正康	安藤 和弘
	午後		森井 研	長谷川 顕士	森井 研	佐藤 光弥	長谷川 顕士
ガンマナイフ	午前	予約のみ		佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	

\* 2診は新患と予約外の診察となります。午後は救急のみの対応となります。  
 \* 月・水・木曜の午後は認知症外来予約の方のみの診察となります。  
 \* 火曜の午後は頭痛外来予約の方のみの診察となります。

南部郷厚生病院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	小池 佑佳	柳村 文寛	石原 智彦		三浦 健
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:30		柏村 健		佐藤 光希	
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 隆之		土田陽平(隔週) 佐藤 隆之	佐藤 隆之	
皮膚科	午前	8:30~11:30		重原 庸哉		河合 亨	
緩和ケア内科 (入院相談)	随時	8:30~17:00	篠川 主	斉藤 俊一	篠川 主	斉藤 俊一	

\* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)

編集/発行 医療法人社団真仁会 合同広報委員会