

# ほつと通信

## 医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。  
患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。  
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を  
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



(撮影:愛宕の里 西巻正施設長)

### 目次

市民公開講座・内覧会・・・・・・・・2	南部郷総合病院の移転・・・・・・・・3
アンガーマネジメント研修会・・2	北日本脳神経外科病院入口案内・・3
糖尿病予防セミナー・・・・・・・・2	ケアプランセンターいずみ開設・・3



## 医療法人社団 真仁会

### 南部郷総合病院

TEL 0250-58-6118

介護老人保健施設

### 愛宕の里

TEL 0250-58-6891

### 愛宕の里在宅介護 支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院

### 南部郷厚生病院

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

### 人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

### 緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

### 北日本脳神経外科病院

TEL 0250-43-8444

### 五泉

### 訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

### 病児保育室「あおぞら」

TEL 0250-58-1606

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>

## 市民公開講座・内覧会を開催しました

5月26日 五泉市福社会館において新潟大学医歯学総合病院整形外科の遠藤直人教授、新潟大学医歯学総合病院泌尿器科の星井達彦総括医長を講師に招き市民公開講座を開催し、235名と大変多くの方にご来場いただきました。

遠藤直人教授からは「骨関節と健康寿命」、星井達彦総括医長からは「排尿障害」という演題で講演いただきました。



新潟大学医歯学総合病院  
整形外科  
遠藤直人教授



新潟大学医歯学総合病院  
泌尿器科  
星井達彦総括医長

講演会終了後、来年1月にグランドオープン予定の五泉中央病院新棟の内覧会を開催しました。内覧会には220名が参加され、病棟・外来棟を中心にご覧いただきました。参加者の方から「利用しやすい」「グランドオープンに期待する」といった声が寄せられました。大変多くの方にご参加いただきありがとうございました。



## アンガーマネジメント研修会を開催しました

5月28日・29日、6月25日・26日の計4日間にわたり、南部郷厚生病院総務課主任で一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタントの波多野儀弘さんを講師にお迎えし全職員を対象とした院内看護教育研修会を開催いたしました。テーマは「アンガーマネジメント研修-基礎編」及び「実践編」で、怒りの感情を上手にコントロールする方法をお話いただきました。

基礎編では、自分の怒りのタイプを知る診断テストを受け自分の怒りのくせを知り、対策するヒントを知ることができました。主な内容としてアンガーマネジメントの理論をわかりやすくお話いただきました。人は怒りが湧いてくるとその怒りですぐに反射してしまいたくなるので、その反射を防ぎ、やり過ごすためのテクニックで深呼吸や怒りの温度計を付ける、6秒待つ、胸トントンなど具体的に学ぶことができました。

さらに、実践編では3つのコミュニケーションをロールプレイしました。コミュニケーションの取り方によって自分の心に不安や苦痛、そして満足感が湧いてくることを実感できました。そして、「NGの叱り方、上手な叱り方」を学び、「アサーティブコミュニケーション」として、自分の気持ちを上手に相手に伝えるやり方を学ぶことができました。最後に参加者全員で、日頃のストレスをほぐせる「怒らない体操」を行い、リフレッシュすることができました。



## 糖尿病予防セミナーを開催しました

今年度開院予定である五泉中央病院、特に生活習慣病センターへの期待が強く、糖尿病予防と生活習慣病センターについての講演依頼があったため、6月27日に開催された川東地域健康推進委員会総会の記念講演にて当法人の管理栄養士と理学療法士より糖尿病予防（食事・栄養の視点から）と運動療法について講演させて頂きました。

参加された方々からは「適度な飲酒とはどの程度？」「健康によい食材は？」「青汁やサプリメントの効果は？」「どの程度の運動がよい？」などの質問が寄せられました。



## 南部郷総合病院の移転について

6月北日本脳神経外科病院の新棟への移転が無事終了し、現在新しい環境で診療が行われています。全体工事の進捗状況としては、東棟の改修工事と旧西棟の解体工事が同時進行しているところです。グランドオープン正面駐車場の整備が完了する2020年1月です。南部郷総合病院の移転は今年の11月30日から12月5日の間に行う予定です。正面駐車場の工事が完了していませんが、真冬の患者移動を避けるために、東棟の改修工事が完了した後、少しでも早い時期に移転することを計画しています。移転作業をスムーズかつ安全に行うために東芝ロジスティクスと協力し、計画的に移転作業を進めていきたいと考えています。

北日本脳神経外科病院の新棟への移転では、患者移動は建物内での移動でした。南部郷総合病院の移転では、南部郷総合病院から新棟への入院患者の移動を最も慎重かつ安全に行わなければなりません。民間救急車両及び五泉消防からも応援をいただく等、綿密な打ち合わせを行っていききたいと思います。

移転まであと数か月です。移転後は五泉中央病院としての診療が始まります。二つの病院機能を統合した五泉中央病院に期待で胸躍る気分ですが、移転作業はしっかりと無事に終了させたいと思います。移転時には患者様並びにご家族の皆様にもご協力をいただくこととなりますが宜しくお願いいたします。また、移転作業期間中は外来診療も中止いたします。市民の皆様、開業の先生方にもご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

南部郷総合病院 事務部長 西村明博

## 北日本脳神経外科病院 1階受付までの経路についてご案内

6月より新病棟に移転しましたが、現在、旧東棟の改修工事を実施している関係上、東棟駐車場から受付までの経路が分かりにくい状態になっています。時間帯によってはスタッフが入り口付近で対応しています。これからご利用頂く皆様からも周知して頂けるよう、下記に案内図を載せました。駐車場から下記に記載の青い線に沿って進んでいただくと受付に着けるようになっています。ご参照ください。

## 「ケアプランセンターいずみ」 開設のお知らせ

6月1日に居宅介護支援事業所を開設しました。ご利用者のよき支援者となり、誠実にやさしい心で接し、権利を尊重した適切なマネジメントができる、その様な事業所を目指しております。これから、地域の福祉に少しでも貢献ができるように努めて参りたいと思います。

問い合わせ先：0250-43-8452



# 外来診療のご案内

令和元年8月現在

◆外来診療を受診するには電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。  
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

## 南部郷総合病院 (TEL 0250-58-6118 FAX 0250-58-3019)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
消化器内科	午前	8:30~11:30	坪井 清孝		坪井 清孝	坪井 清孝	
内科	午前	8:30~11:30					土屋 嘉昭
呼吸器内科	午前	8:30~11:30	吉田 欣也	篠川 真由美	月岡 啓輔	篠川 真由美	篠川 真由美
		(木)10:00~11:30				吉田 欣也	吉田 欣也
循環器科(予約制)	午前	8:30~11:30	大塚 英明	伊藤 正洋	大塚 英明	大塚 英明	
	午後	13:00~15:30					和泉 大輔
内分泌・代謝内科	午前	8:30~11:30	川田 亮				金子 正徳
腎臓内科	午前	8:30~11:30		佐藤 信之			
小児科	午前	8:30~11:30	小野塚 豊	小野塚 豊	小野塚 豊	岩淵 晴子	小野塚 豊
	午後	14:00~17:30	山田 剛史	申将 守		小野塚 豊	
外科	午前	8:30~11:30	梨本 篤	篠川 主	梨本 篤	齋藤 敬太	梨本 篤
	午後	13:00~16:00	阿部 馨	齋藤 敬太	阿部 馨	阿部 馨	齋藤 敬太
胸部外科(予約制)	午後	13:00~16:00			隨時医師	隨時医師	隨時医師
眼科	午前	8:30~11:30	佐藤 弥生	佐藤 弥生	佐藤 弥生	第1-3-5 斉藤 暢子	植木 智志
		(火)8:30~11:00					
		第2)9:30~11:00					
		第4)9:30~11:30					
禁煙外来(予約制)	午後	14:00~15:00	大塚 英明				

\* 呼吸器内科(木曜日 10:00~11:30)は在宅酸素外来です。  
 \* 小児科は月・火・木・金は21:00まで急患診療します。

## 北日本脳神経外科病院 (TEL 0250-43-8444 FAX 0250-43-8456)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
脳外科	午前	1診 8:30~11:30	森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	佐藤 光弥
		2診 8:30~11:00	温 城太郎	佐藤 光弥	佐藤 光弥	岡田 正康	
救急	午前	随時	温 城太郎	佐藤 光弥	佐藤 光弥	岡田 正康	佐藤 光弥
	午後		森井 研	長谷川 顕士	森井 研	佐藤 光弥	長谷川 顕士
認知症外来(予約制)	午後	14:00~	佐藤 光弥		佐藤 光弥	佐藤 光弥	
頭痛外来(予約制)	午後	14:00~		長谷川 顕士			
心臓血管外科(予約制)	午後	14:00~			第2-4 横沢 和彦		

\* 2診は新患と予約外の診察となります。午後は救急のみの対応となります。

## 南部郷厚生病院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	小池 佑佳	樋口 陽	石原 智彦		安藤 昭一郎
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:00		柏村 健		大槻 総	
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 信之		金子 佳寛(隔週) 佐藤 隆之	佐藤 隆之	
皮膚科	午前	8:30~11:30		富井 光一		武居 慎吾	濱 菜摘
緩和ケア内科 (入院相談)	随時	8:30~17:00	篠川 主	齋藤 俊一	篠川 主	齋藤 俊一	

\* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)

編集/発行 医療法人社団真仁会 合同広報委員会