

ほつと通信

医療法人社団
真仁会の理念

私達は地域に育てられた。
患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



榛沢和彦先生×高橋姿院長
下肢静脈瘤についての特別インタビュー

目次	下肢静脈瘤について・・・2	小児科の紹介・・・4	愛宕の里イベント紹介・・・5
	糖尿病教室の紹介・・・4	認知症とは・・・5	ドック健診について・・・5



医療法人社団 真仁会

五泉中央病院

TEL 0250-47-8150

介護老人保健施設

愛宕の里

TEL 0250-58-6891

愛宕の里在宅介護
支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院
南部郷厚生病院

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

五泉訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

五泉訪問看護ステーション内

ケアプランセンターいずみ

TEL 0250-43-8452

病児保育室「あおぞら」

TEL 0250-47-7918

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>

下肢静脈瘤について



新潟大学大学院医歯学総合研究科
先進血管病・塞栓症治療・予防講座特任教授
榛沢 和彦



五泉中央病院
院長 高橋 姿

下肢静脈瘤とは足の皮下静脈がボコボコとこぶ状に青く盛り上がり、次第にむくみ・だるさ・痛みなどの症状が現れる病気です（写真）。非常に身近な病気ですが、積極的に治療する施設は多くありません。この度、五泉中央病院では令和2年4月から下肢静脈瘤の治療を始めました。担当する本院胸部血管外科の榛沢和彦先生（新潟大学特任教授）に、高橋病院長がその病気の特徴や治療法についてインタビューしました。



下肢静脈瘤の症状

下肢静脈瘤の原因について

高橋 下肢静脈瘤の治療を当院でやっていただけることになり、ありがとうございます。五泉市周辺ではどこでもやられていないと思います。まず下肢静脈瘤の原因について教えてください。

榛沢 患者さんの7割・8割が女性で、一番多い原因として妊娠・出産があります。妊娠・出産により足の静脈に大きな負担がかかり、その後も徐々に進行して50歳・60歳くらいになって症状が現れてきます。妊娠・出産のときに下肢を圧迫する弾性ストッキングを履いていただくと予防できるのですが、日本では一般的ではありません。しかし、欧米では普通に行われていて、イギリスからきた医学生から、なぜ日本では妊娠・出産のときに弾性ストッキングを履かせないのかと質問されたことがあります。

高橋 お腹に胎児がいるということで、足からの静脈を圧迫され下肢の静脈が拡張するが、そのときはまだ妊婦さんも若いから血管も弾力があって症状が現れない。しかし、そこで受けたダメージが加齢に伴って進行し、次第にはっきりした症状になるということですね。男性には起こらないのでしょうか？

榛沢 男性でも立ち仕事をしている方にいます。例えば美容師や理容師、教師、接客業の方など日常的に立って仕事をしている人に多い傾向です。
ちなみに看護師もほぼ立ち仕事ですが、大学病院で経験年数3年以上の看護師と3年未満の看護師で、下肢の静脈血管の太さを調べたところ、経験年数3年以上で血管がより拡張していました。

下肢静脈瘤の初期症状や初期所見について

高橋 下肢静脈瘤の初期症状について教えてください。

榛沢 初期では下肢の皮膚が青く膨らむだけのことが多いです。次第に、足がむくみやすい、ふくらはぎや大腿のところが張る感じ、足がつりやすいという症状が現れてきます。進むと下肢のだるさも現れて、さらに血管が膨れ、痛みが出てきます。そのころには血管内に血栓ができ、血栓性静脈炎を起こしてさらに痛みは強くなります。



高橋 立ち仕事の多い人が当初から弾性ストッキングを履いていれば、進行はかなり抑えることはできるのでしょうか？

榛沢 弾性ストッキングによりかなり症状を抑えられると思います。血管がポコッと浮き出ていると難しいかもしれませんが、軽く蛇行している程度であれば弾性ストッキングで進行は抑えられると思います。

高橋 下肢静脈瘤により静脈血のうっ滞が起こってくると思いますが、血管の壁そのものにはどのような変化が起こってくるのでしょうか？

榛沢 立ちっぱなしだと血管壁に重力がかかるため、血管壁は厚みを増して、かつ傷んでいることが多いです。血管が傷んでいると血栓ができやすい状況となります。また、静脈瘤ができた時点では静脈血の逆流を防ぐ静脈弁が変形してしまい、役に立たない弁となって、ますます血管は拡張します。

下肢静脈瘤の治療法について

高橋 下肢静脈瘤の治療法としてはどのようなものがありますか？

榛沢 何もせずに放置しておく、血栓ができたり、できなかつたりを繰り返します。次第に炎症が血管の外に広がって皮膚の下の脂肪組織にも炎症を起こします。その結果、皮膚の表面が茶色く固くなってきますが、そのころには痛みも強くなって、手術もできず痛み止めによる対症療法しか方法がなくなってしまいます。そうならないように早めに治療する必要があります。

治療法については、以前から行われていた静脈瘤にワイヤーを通して引き抜くストリッピング術、薬物で固める硬化療法があり、カテーテルを用いて血管内から電磁波やレーザーで静脈瘤を焼灼・収縮させてしまう方法も行われるようになってきました。さらに、皮膚を小切開してフックを用いて静脈瘤を引き抜くマイクロフレボトミーという方法も加わりました。



私は主に最新のマイクロフレボトミーを行っています。最近の静脈瘤は下腿に限局している場合が多く、下腿の静脈瘤はマイクロフレボトミーが得意とするところだからです。

治療回数は1回で済む場合もありますが、3、4年経過してから違うところの静脈瘤に行くこともあります。同時に複数の静脈瘤が存在する場合は1回で複数箇所治療することもできますし、日帰り手術の希望があれば複数回に分けて行う場合もあります。

高橋 先生に診察してもらい手術が適応となったら、この病院で手術をすることができるということですね。ぜひ、多くの患者さんに下肢静脈瘤について理解していただき悩んでいる患者さんを適正に治療していただきたいと思います。ありがとうございました。

9月より糖尿病教室を開催します

毎月第3火曜日（10:30～14:30）に開催します。

「糖尿病って何？どうなるの？どうすればよいの？」の疑問を含めて、糖尿病を理解してもらうよう、医師はじめ各専門職が分かりやすくお話し、食事・運動を一緒に体感できるなど、これからの生活のポイントがギュッとつまんだ教室にしていきたいと思ひます。

<スケジュール>

- 10:30 受付 血圧・体温測定
- 11:00 糖尿病と合併症、治療について
- 12:00 糖尿病と栄養
ランチョンセミナー：カロリー600kcal以下のお弁当を食べて味と量を体感できます。
- 13:00 目について
- 13:20 運動ってどんな効果があるのか、一緒に身体を動かそう。
- 14:00 お薬の事・日常生活10か条

参加費：1,200円（昼食代・資料代）
 同伴者お一人当たり700円（昼食代）
 ※今年度は、当院、通院患者を対象にしています。

開催日		
9月15日（火）	10月20日（火）	11月17日（火）
12月15日（火）	1月19日（火）	3月16日（火）



糖尿病教室スタッフ



運動指導室

五泉中央病院

小児科の紹介

小児科は、こどもの病気・健康維持・成長発達に関する全般的な診療を行っています。その幅広い領域をカバーするためには、診療所・地域の病院・専門病院が、それぞれの役割を担いながら協力して診療にあたる必要があります。

当科は五泉地域の病院小児科として、主に小児の一般的な病気の外来・入院診療を行っています。専門性の高い病気や重症の患者さんの診療は、新潟大学医歯学総合病院や新潟市民病院等の専門病院と連携して、相談あるいは転院治療をお願いする体制をとっています。

当科の基本方針は、「標準的な小児診療を行う」ことです。具体的には厚生労働省や各学会より出されている最新の診療指針・ガイドラインなどを参考にして、患者さんの病状に合わせた診療を行います。また、患者さんやご家族が安心して医療を受けられるよう、丁寧で分かりやすい説明をするよう心がけております。

小児科には、「いつでも子どもたちの味方であり、子どもたちの個性を尊重し、子どもたちの現在・未来をはぐくみ、子どもたちを通して家族や社会を応援すること」が求められています（将来の小児科医への提言2016、日本小児科学会）。当科におきましても、日常診療を通してこの提言を実践してゆけるよう努力していきたいと思ひます。



病棟プレイルーム



小児科部長 渡辺 徹



小児科外来待合室

認知症とは？

五泉中央病院 認知症疾患医療センター
センター長 佐藤 光弥

認知症とは、いったん正常に発達した知的機能が後天的な何らかの要因により持続的に低下し、記憶障害（新しく経験したことを記憶にとどめることが困難）、見当識障害（ここがどこで、今がいつかわからなくなる）、判断力低下・遂行機能低下（計画を立て順序よく行動することができなくなる）などがおこり、社会生活（日常生活）に支障をきたすようになった状態をまとめて表現した言葉で、色々な病気が含まれています。

老化による障害でも、環境が良くなければ日常生活に問題が生じ認知症といえますし、もの忘れなどが進んでも、支援の環境が整い日常生活に支障のない状況であれば、認知症ではないことになります。

ある日突然に認知症になることはありません。まだ生活に支障のない認知症の手前の状態があり、この時期を軽度認知障害と呼びます。軽度認知障害のうちに準備をすれば、認知症にならずに済むか、認知症になっても明るく生活できる可能性があります。

2016年から2018年に石川県七尾市中島町で行われた調査（調査率90%以上）では、65才以上の高齢者の17.5%が認知症で、20%が軽度認知障害でした。

物の置き忘れや人の名前が出てこないなどといったような、だれでもが経験する物忘れと、認知症の始まりとしての物忘れとをはっきり区別することは困難です。しかし、ご本人の話をお聞きすると『病気の物忘れ』には、不安感を伴っているようです。自らも認知症になった専門医である長谷川和夫先生は『確かさが揺らぐ』と表現しています。

また、認知症の初期の場合は、普段一緒に生活しているご家族でも気がつかず、ご本人の失敗を非難したりすることで言い争いになる場合もあります。

認知症が疑われる場合は、月、水、木曜午後の認知症外来を予約して受診して下さい。軽度認知障害が認知症かよく分からず不安な場合は、月から金曜の午前中の脳神経外科外来で予約なしでも対応いたします。



愛宕の里

手作りおやつイベントを開催しました！

今年度は、新型コロナウイルスの影響により全体での行事活動が出来ない中、感染対策として少人数で幾つかのグループを組んで6月25日に「手作りおやつイベント」を開催しました。参加された利用者様の笑顔がとても印象的で今回参加されなかった利用様からは「私の番はいつ？」との声をいただき次回の開催を楽しみにされています。

今後も利用者から喜んで頂ける行事イベントを企画、開催して行きたいと思えます。



ドックを受けて延ばそう健康寿命！

年齢を重ねても、健康で生き生きと生活するためには、病気になる前に疾患の危険性を発見して、予防する事が大切です。当院のドック健診は、各分野の専門医が担当し、ドック後に精密検査・治療が必要となった場合のフォローも行っています。ドック健診を受けて、病気を早期発見・早期治療し、あなたも健康寿命を延ばしましょう！

★人間ドック 39,600円＋オプション料金
毎週月・水曜日の午前8:30から半日程度

【基本の検査項目】

血液検査、尿・便検査、胸部レントゲン、胃内視鏡検査、腹部エコー、眼・耳の検査、身体計測、血圧・心電図など

【オプション検査】

前立腺がん検診、肺がんCT検査、ピロリ抗体検査、骨粗しょう症検診、乳がん検診、眼底三次元画像解析検査、頭部MRI・MRA＋頸部超音波検査＋認知機能検査 など

★脳ドック 55,000円
毎週火曜日の午後実施(1日1名)

予約制です。
検査内容のお問い合わせ・
ご予約はこちらへ。
☎0250-47-8150(代表)

人間ドック
の胃の検査は、
胃内視鏡検査で
行っています！



外来診療のご案内

2020年8月現在

◆外来診療を受診するには電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

五 泉 中 央 病 院 (TEL 0250-47-8150 FAX 0250-47-8152)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
消化器内科	午前	8:30~11:30	/	竹内 卓	竹内 卓	竹内 卓	/
呼吸器内科	午前	8:30~11:30	月岡 啓輔	篠川 真由美	外山 美央	篠川 真由美	月岡 啓輔
	午後	13:30~16:00	/	関谷 友樹	/	永井 明日香	篠川 真由美
循環器内科(予約制)	午前	8:30~11:30	大塚 英明	土谷 浩気	大塚 英明	大塚 英明	/
	午後	13:00~15:30	/	/	/	/	和泉 大輔
内分泌・代謝内科	午前	8:30~11:30	山田 絢子	/	山田 絢子	/	山田 絢子
腎臓内科	午前	8:30~11:30	/	佐藤 信之	/	/	佐藤 信之
小児科	午前	8:30~11:30	渡辺 徹	渡辺 徹	渡辺 徹	岩淵 晴子	渡辺 徹
	午後	14:00~16:30	山田 剛史	松井 亨	渡辺 徹	渡辺 徹	渡辺 徹
外科	午前	8:30~11:30	小向 慎太郎	篠川 主	小向 慎太郎	酒井 剛	小向 慎太郎
			佐藤 敦	酒井 剛	佐藤 敦	佐藤 敦	酒井 剛
胸部外科(予約制)	午後	13:00~16:00	/	/	杉本 愛	/	/
	午後	14:00~17:00	第2・4 横沢 和彦	/	/	/	/
泌尿器科(予約制)	午後	14:00~16:00	/	/	第1・3・5 大学医	/	/
整形外科	午前	8:30~11:30	/	第2・4 鈴木 勇人	/	/	/
	午後	14:00~16:00	/	/	/	第2・4 山村 倉一郎	/
眼科	午前	8:30~11:30 (火) 8:30~11:00	佐藤 弥生	予約のみ 佐藤 弥生	佐藤 弥生	第1・3・5 青藤 暢子	植木 智志
		第2) 9:30~11:00 第4) 9:30~11:30	/	/	/	第2・4 佐藤 弥生	/
禁煙外来(予約制)	午後	14:00~15:00	大塚 英明	/	/	/	/
脳神経外科	午前	8:30~11:00	佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	鈴木 倫明	佐藤 光弥
			森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	/
認知症外来(予約制)	午後	14:00~	佐藤 光弥	/	佐藤 光弥	佐藤 光弥	/
頭痛外来(予約制)	午後	14:00~	/	長谷川 顕士	/	/	/

* 呼吸器内科(木曜日)は主に、在宅酸素外来です。

南 部 郷 厚 生 病 院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	安藤 昭一朗	樋口 陽	石原 智彦	/	坪口 晋太郎
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:00	/	柏村 健	/	酒井 亮平	/
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 信之	/	金子 佳賢(第2・4) 佐藤 信之(第1・3・5)	佐藤 隆之	/
皮膚科	午前	8:30~11:30	/	島田 爽	/	林 良太	濱 菜摘
緩和ケア内科	随時	8:30~17:00	篠川 主	齋藤 俊一	篠川 主	齋藤 俊一	篠川/齋藤

* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)

編集/発行 医療法人社団真仁会 合同広報委員会