

ほつと通信

医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。
患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



五泉市阿賀町歯科医師会包括連携協定調印式



五泉中央病院クリスマスコンサート



目次	新年のご挨拶・・・・・・・・・・	2	クリスマスコンサート・・・・・・	2
	五泉市阿賀町歯科医師会包括連携調印式・・	2	院長インタビュー(健康診断等)・・	3



医療法人社団 真仁会

五泉中央病院

TEL 0250-47-8150

介護老人保健施設

愛宕の里

TEL 0250-58-6891

愛宕の里在宅介護 支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院 南部郷厚生病院

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

さとわ

五泉訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

五泉訪問看護ステーション内

ケアプランセンターいずみ

TEL 0250-43-8452

病児保育室「あおぞら」

TEL 0250-47-7918

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>

新年のご挨拶



年頭にあたり謹んで新春のご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては健やかに
お過ごしのことと存じます。

2020年1月6日に五泉中央病院がグランドオープンし1周年を迎えました。
移転当初にはたくさんのお祝いの言葉とお花をいただきありがとうございました。
病院設立に際しご寄付をいただいた皆様、特に高額のご寄付をいただいた皆様の銘
板設置が病院玄関に完了いたしました。心から感謝申し上げます。

オープン当初は大きな混乱もなく順調な始まりでしたが、その後新型コロナウィ
ルス感染症対策に全力で取り組む毎日となりました。皆様にも、検温や症状・移動
歴の記載、面会制限など様々な場面でご協力をいただいております。また「医療従
事者に感謝を」という主旨でマスクや防護具、高濃度アルコール、お菓子やお煎餅、
健康飲料などのご寄付を通じてご支援いただいた企業様に感謝申し上げます。お正月には近隣の皆様からエー
ルの年賀状や激励のイラストなどが届き、職員一同励まされました。

未だ気の抜けない毎が続いています。皆様におかれましても日常生活での感染防止にくれぐれも気をつけ
てお過ごしくださいますようお願いする一方、受診控えで必要な治療が滞る事のないよう、適切に病院を利用
していただきたいと思います。

引き続き感染防止対策に努め、出来る事を粛々とやってまいります。

新しい年が、明るい展望が開ける年になりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

医療法人社団 真仁会 理事長 佐藤 弥生

五泉中央病院

五泉市阿賀町歯科医師会包括連携協定調印式を締結しました

令和2年11月19日(木)、医療法人社団
真仁会と五泉市阿賀町歯科医師会は包括
連携協定を締結しました。

歯や口腔内の健康は、がんなどの様々
な病気の治療に大きな影響があり、歯や
口腔内が健康であれば、合併症の減少や
入院期間の短縮など治療効果が高まる一
方で、トラブルがある場合は、病気の治
療そのものが滞る場合もあります。

今回の協定により、五泉中央病院で入
院加療を要する患者様が適切な口腔ケア
を切れ目なく受けることができるように
なりました。



五泉中央病院

クリスマスコンサートを開催しました



五泉中央病院の1階ロビーでクリスマスコンサートを開催いたしました。
関塚羽美さんのピアノ、佐藤弥生理事長の歌とピアノ演奏がロビーに響き
渡りました。今回が初開催となりましたが、入院患者さま、外来患者さま、
真仁会職員等の観客が集まり、時折手拍子も交えながら院内は素敵な音楽
で暖かい雰囲気になりました。

■ 演目

バッハ 平均律第1巻 第1番プレリュード、
Baby God Bless You、For Tomorrow (コウノドリメインテーマ)
The Christmas Song、Stand By You、瑠璃色の地球2020





院長インタビュー第3回として五泉中央病院の高橋姿病院長が五泉中央病院生活習慣病センターの長谷川博美保健師に健康診断の受診についてインタビューしました。

高橋：本院が力を入れている健康診断を担当する保健師の長谷川さんにお聞きします。まず、どうして健康診断や人間ドックを受けることが望ましいのでしょうか。

長谷川：健康診断は自分の健康状態を知るための手段です。健康診断を1年に1回受けることで自分の健康状態を知り、万が一病気があったとしても早期発見し、そこから早期治療することで、将来の健康寿命を延ばすことにつながります。

高橋：まだ症状がないのに病気が見つければ早く治療を始めることができ、その結果健康寿命を延ばせるということですね。実際に五泉中央病院で行っている健康診断の種類を教えてください。

長谷川：当院では、人間ドック、脳ドック、五泉市や医療保険者からの委託を受けた特定健診、企業の方たち向けの企業健康診断を行っております。

高橋：健康診断の結果を受診者さんはどのように活用されているのでしょうか。

長谷川：毎年定期的に受けることで、健診結果の経年変化がわかり、自分の体の変化を知ることが出来ます。また、健診の結果から自分の生活習慣を振り返ることも活用できます。そして、要精密検査となった方は、当院でなくても構わないので必ず精密検査を受けていただきたいと思います。健康診断は、病気を早期発見し早期治療に繋げるための大切な機会です。

高橋：早期発見、早期治療に結び付けることで治療期間も短くなると思いますが、それはどういったことにつながると思われますか。

長谷川：病気が進行してから見つかったら、治療内容や体力面から仕事を辞める方がいたり、亡くなるリスクもあります。しかし、早期発見することで仕事を続けながら治療できる場合も多く、身体的にも経済的にもその後の生活に大きく影響すると思います。

高橋：日本は世界でもトップクラスの長寿国ですが、その中においてこれ以上寿命を延ばそうというのはどうしてでしょうか。

長谷川：寿命を延ばすというよりは健康寿命を延ばすことが大切だと思います。健康寿命を延ばすためには定期的に健康診断を受けていただき、自分の健康状態を知っていくことが重要だと思います。

高橋：長く生きたが後半の人生は寝たきりでしたではご本人もご家族の方も大変ですよ。

本院は五泉市と阿賀町の患者さんが多いのですが、人間ドックや健康診断の受診者数はどのような状況でしょうか。

長谷川：五泉市の中心部に人間ドック・特定健診が受診できる当院ができたことで、五泉市・阿賀町の方の受診者は増えています。しかし、例えば五泉市国保全体の特定健診受診率をみると、平成30年度では新潟県の平均よりも低い状況です。

高橋：女性特有の乳がんは40代、子宮頸がんは20代から増えてくると思いますが、専業主婦の方等の受診率はどうですか。

長谷川：専業主婦の方に限らず、乳がん・子宮がん検診は他のがん検診に比べて受診率はさらに低いと思います。また、男女ともに働き盛り世代の方は、特定健診や職場の基本的な健康診断は受けるけれど、がん検診は受けないという方も多いようです。この世代の方が、がんの治療が必要となった場合、本人だけでなく家族や職場への影響も大きいので、特定健診・職場の健康診断に加えて、がん検診も定期的に受けて欲しいと思います。

高橋：五泉中央病院としてはもう少し健康診断を受けていただくと五泉地域の健康寿命の延伸につながるのではないかといいませんか。最後にこれだけは言っておきたいということはありませんか。

長谷川：健康診断で要精密検査となった方、特にがん検診では必ず精密検査を受けていただきたいと思います。私が自治体の保健師をしていた時も、毎年がん検診で要精密検査となっても、検査を受けない方が何人かいました。その中には、数年後のがんが進行した状態で見つかった方もいて、早い段階で検査を受けていれば大変な治療をせずに済んだかもしれないという事がありました。自己判断で、精密検査を受けないことにより、重要な病気を見逃してしまう事は、非常に勿体ないと思います。

高橋：早期に病気を見つけたおかげで今でも現役で仕事ができるという人を、1人でも増やすことができるといいですよ。また、何も見つからずに自分の健康状態が分かることで気持ちよく仕事に励んでいただけることが望ましいですね。今日は実体験からもいろいろ教えていただきありがとうございました。



外来診療のご案内

2021年2月現在

◆外来診療を受診する際には電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

五 泉 中 央 病 院 (TEL 0250-47-8150 FAX 0250-47-8152)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
消化器内科	午前	8:30~11:30		竹内 卓	竹内 卓	竹内 卓	
呼吸器内科	午前	8:30~11:30	月岡 啓輔	篠川 真由美	外山 美央	篠川 真由美	月岡 啓輔
	午後	13:30~16:00		関谷 友樹		永井 明日香	篠川 真由美
循環器内科(予約制)	午前	8:30~11:30	大塚 英明	袴田 崇裕	大塚 英明	大塚 英明	
	午後	13:00~15:30					和泉 大輔
内分泌・代謝内科	午前	8:30~11:30	山田 絢子		山田 絢子		山田 絢子
腎臓内科	午前	8:30~11:30		佐藤 信之			佐藤 信之
小児科	午前	8:30~11:30	渡辺 徹	渡辺 徹	渡辺 徹	岩淵 晴子	渡辺 徹
	午後	14:00~16:30	山田 剛史	松井 亨	渡辺 徹	渡辺 徹	渡辺 徹
外科	午前	8:30~11:30	小向 慎太郎	篠川 主	小向 慎太郎	須藤 翔	小向 慎太郎 (予約のみ)
			佐藤 敦	須藤 翔	佐藤 敦	佐藤 敦	須藤 翔
胸部外科(予約制)	午後	13:00~16:00			第1-3-5 杉本 愛		
	午後	14:00~17:00	第2-4 榎沢 和彦				
泌尿器科(予約制)	午後	14:00~16:00			大学医		
整形外科	午前	8:30~11:30		第2-4 鈴木 勇人			
	午後	14:00~16:00				第2-4 山村 倉一郎	
眼科 (予約優先)	午前	8:30~11:30 (火) 8:30~10:00	佐藤 弥生	佐藤 弥生 (予約のみ)	佐藤 弥生	第1-3-5 斉藤 暢子	植木 智志
		第2) 9:30~11:00				第2-4 佐藤 弥生	
		第4) 9:30~11:30					
耳鼻いんこう科(予約制)	午後	13:00~15:00	高橋 姿				
禁煙外来(予約制)	午後	14:00~15:00	大塚 英明				
脳神経外科	午前	8:30~11:00	佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	鈴木 倫明	佐藤 光弥
			森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	
認知症外来(予約制)	午後	14:00~	佐藤 光弥		佐藤 光弥	佐藤 光弥	
頭痛外来(予約制)	午後	14:00~		長谷川 顕士			

* 呼吸器内科(木曜日)は主に、在宅酸素外来です。

南 部 郷 厚 生 病 院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	安藤 昭一郎	樋口 陽	石原 智彦		坪口 晋太郎
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:00		柏村 健		酒井 亮平	
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 信之		金子 佳賢(第2-4) 佐藤 信之(第1-3-5)	佐藤 隆之	
皮膚科	午前	8:30~11:30		加勢 夕季乃		林 良太	濱 菜摘
緩和ケア内科	随時	8:30~17:00	篠川 主	齋藤 俊一	篠川 主	齋藤 俊一	篠川/齋藤

* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)