

# ほつと通信

## 医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。  
患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。  
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を  
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



南部郷厚生病院 緩和ケア病棟「郷和」  
ゴスペルコンサート

目次	NIC健康セミナー開催報告・・・2	ゴスペルコンサート・・・・・・・・・・3
	看護部の新人研修・・・・・・・・・・3	病院食紹介・・・・・・・・・・3
		家族の会・・・・・・・・・・3



## 医療法人社団 真仁会

五泉中央病院  
TEL 0250-47-8150

病院機能評価認定病院  
南部郷厚生病院  
TEL 0250-58-6111

老人保健施設愛宕の里  
TEL 0250-58-6891

五泉訪問看護ステーション  
TEL 0250-43-8449

南部郷厚生病院  
人工透析センター  
TEL 0250-58-6111

愛宕の里  
在宅介護センター  
TEL 0250-58-6976

病児保育室「あおぞら」  
TEL 0250-47-7918

南部郷厚生病院 さとわ  
緩和ケア病棟「郷和」  
TEL 0250-58-6222

医療法人社団真仁会  
ホームページ



## 真仁会 N I C健康セミナー開催報告

7月6日(土) 五泉市立図書館にて新潟日報社が主催する「みんなの医療・介護N I C健康セミナー」が開催されました。五泉中央病院高橋姿院長が「地域医療構想」について、山田絢子医師が「糖尿病とスティグマ」について講演を行い、ご好評いただきました。

当日の講演の内容や参加者からのお声をご紹介します。

### 地域医療構想ってなに？ 五泉中央病院 院長 高橋 姿



五泉市では2023年度の高齢化率（65歳以上の割合）が37%に達しました。これは2040年度の日本全体の高齢化率に相当します。このような五泉市と周辺地域における地域医療構想においては、何よりも超高齢化社会であることを念頭に置き対応しなくてはなりません。

限られた病院や診療所、介護施設等を地域全体で共有し、多様で幅広い医療ニーズに応える工夫がこれからの地域医療構想には欠かせません。住民の方々に継続的な診療を実践し、生活習慣病につながる健康危険因子を啓もうすることも重要になります。複数の病気を抱える高齢者、老々介護、独居、認知症などの問題も避けて通れません。

五泉中央病院は医療と介護・福祉をつなぐ病院として、高度急性期病院と連携しつつ、在宅復帰に向けた地域包括ケアや急性期後のリハビリテーションによる機能回復を目指す医療を実践しています。このように病院完結型から地域完結型に向けた医療を展開すべく努力を続けています。



### 糖尿病とスティグマ～病気とともに生きる人に寄り添って～

#### 五泉中央病院 内分泌・代謝内科医師 山田 絢子

山田絢子医師は糖尿病に対して「不摂生な人になる病気」「治らない、長生きできない」という誤ったイメージがあると指摘し、そういった誤解や否定的な認識から生まれるスティグマ（差別や偏見）が糖尿病のある人を苦しめてしまうことを説明しました。

正しい知識を発信し理解を広めることで糖尿病とともに生きる方々が暮らしやすい社会を目指すアドボカシー活動を紹介するとともに、「糖尿病の人は治療のために生きているのではない。よりよく生きるために治療を行っている」として前向きな目標を糖尿病患者本人が設定し成功体験を積み重ねることが行動変容につながると強調しました。



参加者からは、「とても参考になった」「またこのようなセミナーに参加したい」「超高齢社会の今ひとりひとりが健康体力の維持を心がけないと、と再確認しました」というお声を頂戴し、講演後アンケートでは参加者約70名のうち約90%が「大変わかりやすい」「わかりやすい」と回答するなど大変ご好評をいただきました。

## 五泉中央 病院

### 看護部の新人研修

五泉中央病院看護部では、6月18日に新人看護師の配属後1カ月の振り返り研修を行いました。

研修では1カ月間の嬉しかったこと・辛いこと・不安なことを同期と共有し、担当師長からアドバイスを受けました。

新人看護師は研修を通して1カ月の学びを振り返り、新たな課題を見つけることができました。



## 南部郷 厚生病院

### 病院食紹介

栄養科では、入院中も食事を楽しんでいただけるようにメニューを考えています。

6月21日には神奈川県のご当地メニューを提供しました。紫陽花ゼリーは「色がきれいな」「かわいくて先に食べちゃった」と好評でした。

7月8日には1日遅れですが、七夕メニューを提供しました。七夕そうめんは食べやすく盛り付けをしました。キラキラゼリーは調理師の力作です。

日々の食事では、病状に合わせて可能な患者様にはパンやめん類、カレーも提供しています。特にカレーは評判が良く、喜ばれています。

これからもバランスのとれたおいしい食事を提供できるよう工夫していきます。



神奈川県ご当地メニュー



七夕メニュー

## 郷和 ゴスペルコンサート

郷和では、コロナ禍で自粛をしていた外部ボランティアを再開いたしました。その初回を飾るにあたって、五泉市内外で活動されているゴスペルグループ「ごせん♡ローズ」様よりご協力をいただきコンサートを行いました。

ピアノの素敵な音色にあわせて温かみのある歌声が響き渡り、季節にあわせた曲や聞きなじみのある優しい曲と歌声に感動し涙を流されている患者様もおられました。一緒に歌えるプログラムもあり、共にコンサートをつくりあげていくことができたことも良いひとときになったと思います。

花びらのようにハーモニーが重ね合わさり、包み込まれるような音楽をお届けいただきました。患者様には行事を通して普段と異なる癒しを感じていただくことができたと思います。



今後更に、ボランティアさんにご協力をいただきながら、患者様・ご家族様にとっての安らぎをもたらすことができますようご支援させていただきたいと思います。

## 郷和 家族の会

家族の会を6月1日に開催しました。4年前のコロナ禍に亡くなられたご遺族を対象にご案内し、4家族の参加がありました。皆さん「先生方にお会いできて良かったです」、「同じ思いを持った人と出会い、話すことができずっきりしました」と感想をいただきました。

家族の会は昨年より再開されましたが、その必要性を再確認できました。今後も意義ある「家族の会」を続けて行きたいと思います。



# 外来診療のご案内

2024年 8月現在

◆外来診療を受診するには電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。  
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

五 泉 中 央 病 院 (TEL 0250-47-8150 FAX 0250-47-8152)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科(新患外来)	午前	8:30~11:30	金子 順二	金子 順二	篠川 真由美	金子 順二	坪川 史人
消化器内科	午前	8:30~11:30		中島 尚		木村 究	中島 尚
	午後	11:00~(二次健診)					中島 尚
呼吸器内科	午前	8:30~11:30		篠川 真由美	田中 奨	篠川 真由美	篠川 真由美
	午後	13:00~14:30	坪川 史人	柳村 尚寛	坪川 史人	遠藤 優宏 / 藪野 邦浩	
循環器科(予約制)	午前	8:30~11:30 (火)8:30~11:00	伊藤 英一	井神 康宏	伊藤 英一	伊藤 英一	
	午後	13:00~15:30					和泉 大輔
内分泌・代謝内科	午前	8:30~11:30	山田 絢子		山田 絢子	山田 絢子	
腎臓内科	午前	8:30~11:00		佐藤 信之			佐藤 信之
小児科	午前	8:30~11:30	渡辺 徹	渡辺 徹	渡辺 徹	布施 理子 / 澤野 聖太郎	渡辺 徹
	午後	14:00~16:30 (木)14:00~16:00	山田 剛史	松井 亨	渡辺 徹	渡辺 徹	渡辺 徹
外科	午前	8:30~11:30	水木 亨 第1・3・5 松本 瑛生	岩城 孝和	水木 亨	岩城 孝和	水木 亨 岩城 孝和
	午後	13:00~16:00			第1・3・5 杉本 愛		
泌尿器科	午前	8:30~11:00		下島 雄治			下島 雄治
	午後	13:30~15:30			下島 雄治		
整形外科	午前	8:30~10:30		第1・2・4・5 平野 優樹			
	午後	14:00~16:00				第2・4 山村 倉一郎	
眼科 (予約優先)	午前	8:30~11:00	末武 亜紀	末武 亜紀	末武 亜紀	末武 亜紀	植木 智志
			佐藤 弥生	佐藤 弥生	佐藤 弥生	第1・3・5 斉藤 暢子 第2 佐藤 弥生 第4 張 大行	
耳鼻いんこう科	午後	13:00~15:00	高橋 姿				
脳神経外科	午前	8:30~11:00	佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	鈴木 倫明	佐藤 光弥
			森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	
認知症外来(予約制)	午後	14:00~	佐藤 光弥		佐藤 光弥	佐藤 光弥	
頭痛外来(予約制)	午後	14:00~		長谷川 顕士			
一般外来	午後	13:00~15:00 (水曜日以外)	大嶋 恭一郎	要問い合わせ		要問い合わせ	柴田 怜

\* 呼吸器内科(木曜日)は主に、在宅酸素外来です。

南 部 郷 厚 生 病 院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	池上 いちこ	中島 章博	石原 智彦		坪口 晋太郎
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:00		柏村 健		赤川 理恵	
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 信之		第1・3・5 佐藤 信之 第2・4 金子 佳賢	佐藤 隆之	
皮膚科	午前	8:30~11:30		林 良太			勝見 達也
緩和ケア内科	随時	8:30~17:00	篠川 主	齋藤 俊一	篠川 主	齋藤 俊一	篠川/齋藤

\* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)

編集/発行 医療法人社団真仁会 合同広報委員会