

ほつと通信

医療法人社団 真仁会の理念

私達は地域に育てられた。

患者様は家族であり、隣人であることを忘れまい。
各病院の機能を最大限に生かした質の高い医療と誠意を
尽くして住民の信頼に応え、地域への責任を果たそう。



目次	院長インタビュー（緩和ケア）・・・2	新任医師紹介・・・・・・・・・・3
	耳鼻いんこう科外来開設・・・・3	泌尿器科外来からのお知らせ・・・3



医療法人社団 真仁会

五泉中央病院

TEL 0250-47-8150

介護老人保健施設

愛宕の里

TEL 0250-58-6891

愛宕の里在宅介護 支援センター

TEL 0250-58-6976

病院機能評価認定病院

南部郷厚生病院

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

人工透析センター

TEL 0250-58-6111

南部郷厚生病院

緩和ケア病棟「郷和」

TEL 0250-58-6222

さとわ

五泉訪問看護ステーション

TEL 0250-43-8449

五泉訪問看護ステーション内

ケアプランセンターいずみ

TEL 0250-43-8452

病児保育室「あおぞら」

TEL 0250-47-7918

ホームページも開設しております。 URL <http://www.sinjinkai.or.jp>



南部郷厚生病院
緩和ケア病棟「郷和」
施設長 篠川 圭

五泉中央病院
院長 高橋 姿

院長インタビュー第2回として南部郷厚生病院緩和ケア病棟「郷和」施設長の篠川圭先生に、五泉中央病院の高橋病院長が緩和ケアの特徴についてインタビューしました。

高橋：緩和ケア病棟については、詳しく知らない方も多いと思うので、今日は緩和ケアの目的と具体的な内容について、篠川施設長にお聞きします。

篠川：対象は、がんとエイズの患者さんです。2008年からはがん患者さんであれば、いろんな時期に入院が可能となりました。疼痛管理だけでなく、患者さんのご家族を含めた全人的苦痛をケアすることが緩和ケア病棟の目的です。

高橋：全人的苦痛のケアとは、がん患者さんの様々な苦痛をトータルにとらえ対処するということと思いますが、がんによる痛みの管理以外に、どのような苦痛が含まれるのでしょうか。全人的苦痛について具体的に教えてください。

篠川：全人的苦痛とは、鎮痛剤を使うような身体的な苦痛以外に、社会や家族との関係に関する苦痛、闘病に伴う精神的な苦痛、死が迫ったときに自分の存在がなくなるという思いからくるスピリチュアルな苦痛等、すべて含めたものが全人的苦痛です。適切なアセスメント（情報収集・分析・評価）に、これまでの十分な経験が積み重なって患者さんの全人的苦痛に対応が可能と思っています。

高橋：緩和ケア病棟「郷和」は、県内でも先駆的に開設された施設と聞いています。また、具体的な利用方法について教えてください。

篠川：当施設は2001年に開棟しました。県内では約20年前に本施設を含めて4か所あり、最近では新潟県立がんセンター新潟病院、新潟県立加茂病院、長岡赤十字病院が緩和ケア病棟を開設し、緩和ケア病棟は徐々に増えてきました。「郷和」の大きな特徴としては、他の病院のように院内に緩和ケア病棟が併在しているのではなく、南部郷厚生病院に併設された独立した病棟であることです。その点が非常に異なります。

緩和ケア病棟の利用の仕方ですが、まず、痛みをうまくコントロールできない場合に疼痛コントロールのための入院があります。それから抗がん剤を受けているが、身体的に弱ってきて、一時休みたいときに緩和ケア病棟に入っていて体力を蓄えてから、再び治療に挑戦していただくということがあります。その他では、患者さんのご家族が介護で疲れてしまったときに、一時的に患者さんをお預かりするという場合もあります。

高橋：例えば、患者さんの苦痛があまり強くないときにはご自宅で過ごし、身体的な苦痛等が高まった時にはこの郷和に入所するという考え方でも構わないということですね。次に緩和ケア病棟「郷和」内の施設について教えてください。

篠川：差額料金がない無料個室が10室、差額のある有料個室が10室あります。施設基準では一人当たり8㎡以上の面積が必要ですが、ここは無料個室でも16.5㎡と約倍の広さです。さらに和室とお風呂が付いた特別個室は30㎡あり、ご家族が同じ部屋に泊まって、入浴もできてゆったりと付き添いすることも可能です。家族室も2室ありますので、そこに泊まっていただくこともできます。病室以外では、カウンター付きの広いロビー（憩いの間）、茶室、小さな規模の空間が2階にあと2つあります。1階には家族などが集まって、談話ができるラウンジがあります。



ロビー
(憩いの間)



特別個室



有料個室



無料個室

高橋：ここから見える景色は緑が多く、庭も手入れされているようです。さらに、近くには日本さくら名所百選に選ばれた村松公園がありますね。

篠川：患者さんはベッドのまま庭に出て散歩することもできますし、村松公園まで車椅子で行くこともあります。非常に自然に囲まれた静かで良い施設だと思っています。コンサートや季節ごとの種々の催しを毎月1回程度行い、楽しんでいただけるようにしています。

良く知らない人には、緩和ケア病棟はすぐに亡くなるための場所だと思込んでいる方も多いのですが、最期の大事な時間をより苦痛がなく、穏やかに生き抜いていただくことを心掛けています。亡くなる直前になってから転院されて来られることが一番残念に思います。

高橋：そうしますと、必ずしもここが人生最期の場所ではなくても良いし、がんの終末期患者さんに対して積極的にQOLを高め、充実した人生を過ごしていただくということを目的としている施設ということですね。

最後に、ここだけは言っておきたいことなどありましたらお願いします。

篠川：緩和ケア病棟はがん患者さんに特化して様々なアセスメントを行い患者さんご家族の全人的苦痛の緩和に関わっていきます。そのため、緩和ケア病棟と他の終末期の患者さんに係わる病棟とは医療の質が違うのではないかと自負しています。

開設当初はここに来ればすぐ亡くなるというネガティブなイメージがあり、入院しても周囲に知られないようの方が多かったようですが、現在では地元の患者さんが非常に増えています。五泉市内の方も開設当初は2〜3割だと思いますが、去年は約6割となっています。

今後は五泉中央病院と密に連携して利便性を高め、五泉中央病院からも、患者さんを紹介していただき、共に地域の医療に貢献していきたいと願っています。

高橋：医療面に関しては五泉中央病院と南部郷厚生病院という関連施設があり、がん患者さんの心強いバックアップになるよう考えていきたいと思います。緩和ケア病棟「郷和」の理解をより深めていただいて、亡くなる直前ではなく、ある程度余裕をもって入院していただき、残された時間を有効に、穏やかに過ごしていただけるよう、我々も努めていきたいと思います。今日はどうもありがとうございました。

五泉中央病院

耳鼻いんこう科外来開設のご案内

長らく診療を行っていなかった耳鼻いんこう科の外来を、令和2年10月より毎週月曜日の午後に開設しました。聞こえやめまい、鼻・のどの病気（炎症やがん）でご心配・お悩みの患者さんは、どうぞ受診してください。また、補聴器のご相談にも応じます。

診察日：毎週 月曜日
受付時間：13：00～15：00（13：30～診察開始）
担当医：高橋 姿（病院長）

事前に予約を取っていただくと、スムーズに診療を受けられます。ご協力をお願いいたします。（電話：0250-47-4896）



五泉中央病院

新任医師紹介

須藤 翔

外科医長

出身地：新潟市

メッセージ：五泉地域の医療に携わる者の1人として、微力ながら尽力致します。

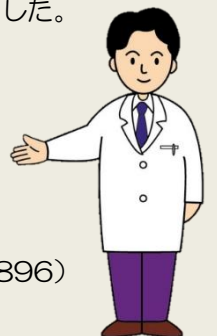
五泉中央病院

泌尿器科外来からのお知らせ

10月から「泌尿器科」外来の枠が増えました。
隔週から毎週へ変更になりました。

診察日：毎週 水曜日
受付時間：14：00～16：00
担当医：新潟大学医師

完全予約制です。（電話：0250-47-4896）
よろしくご依頼致します



外来診療のご案内

2020年11月現在

◆外来診療を受診する際には電話でご予約するか、直接病院受付でお問い合わせください。
 予め電話でご相談・ご予約いただくことをお勧めします。

五 泉 中 央 病 院 (TEL 0250-47-8150 FAX 0250-47-8152)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
消化器内科	午前	8:30~11:30		竹内 卓	竹内 卓	竹内 卓	
呼吸器内科	午前	8:30~11:30	月岡 啓輔	篠川 真由美	外山 美央	篠川 真由美	月岡 啓輔
	午後	13:30~16:00		関谷 友樹		永井 明日香	篠川 真由美
循環器内科(予約制)	午前	8:30~11:30	大塚 英明	袴田 崇裕	大塚 英明	大塚 英明	
	午後	13:00~15:30					和泉 大輔
内分泌・代謝内科	午前	8:30~11:30	山田 絢子		山田 絢子		山田 絢子
腎臓内科	午前	8:30~11:30		佐藤 信之			佐藤 信之
小児科	午前	8:30~11:30	渡辺 徹	渡辺 徹	渡辺 徹	岩淵 晴子	渡辺 徹
	午後	14:00~16:30	山田 剛史	松井 亨	渡辺 徹	渡辺 徹	渡辺 徹
外科	午前	8:30~11:30	小向 慎太郎	篠川 主	小向 慎太郎	須藤 翔	小向 慎太郎 (予約のみ)
			佐藤 敦	須藤 翔	佐藤 敦	佐藤 敦	須藤 翔
胸部外科(予約制)	午後	13:00~16:00			第1-3-5 杉本 愛		
	午後	14:00~17:00	第2-4 榎沢 和彦				
泌尿器科(予約制)	午後	14:00~16:00			大学医		
整形外科	午前	8:30~11:30		第2-4 鈴木 勇人			
	午後	14:00~16:00				第2-4 山村 倉一郎	
眼科	午前	8:30~11:30 (火) 8:30~10:00	佐藤 弥生	佐藤 弥生 (予約のみ)	佐藤 弥生	第1-3-5 斉藤 帽子	植木 智志
		第2) 9:30~11:00				第2-4 佐藤 弥生	
		第4) 9:30~11:30					
耳鼻いんこう科(予約制)	午後	13:00~15:00	高橋 姿				
禁煙外来(予約制)	午後	14:00~15:00	大塚 英明				
脳神経外科	午前	8:30~11:00	佐藤 光弥	佐藤 光弥	佐藤 光弥	鈴木 倫明	佐藤 光弥
			森井 研	長谷川 顕士	森井 研	長谷川 顕士	
認知症外来(予約制)	午後	14:00~	佐藤 光弥		佐藤 光弥	佐藤 光弥	
頭痛外来(予約制)	午後	14:00~		長谷川 顕士			

* 呼吸器内科(木曜日)は主に、在宅酸素外来です。

南 部 郷 厚 生 病 院 (TEL 0250-58-6111 FAX 0250-58-7300)

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
神経内科	午前	8:30~11:30	安藤 昭一郎	樋口 陽	石原 智彦		坪口 晋太郎
心臓・高血圧内科	午前	8:30~11:00		柏村 健		酒井 亮平	
腎臓内科	午前	8:30~11:30	佐藤 信之		金子 佳賢(第2-4) 佐藤 信之(第1-3-5)	佐藤 隆之	
皮膚科	午前	8:30~11:30		加勢 夕季乃		林 良太	濱 菜摘
緩和ケア内科	随時	8:30~17:00	篠川 主	齋藤 俊一	篠川 主	齋藤 俊一	篠川/齋藤

* 透析 月曜~土曜(月・水・金は夜間透析あり)